

AVANCES

HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA



CONGRESO INTERNACIONAL
AVANCES EN MEDICINA
HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

CIAM|XXI



23 de Febrero 2019
Año 21 Número 6



MODIFIQUEMOS
EL FUTURO
DE LA SALUD CON
PREVENCIÓN

 **VIII CIENF**
HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA
CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

CONTENIDO



www.ciamhcg.com



@CIAMHCG



CIAMHCGOficial

DISCURSOS

03

CONFERENCIAS

08

FOROS

11

MÓDULOS

16

PREMIOS

28

CIAF

35



DR. HÉCTOR RAÚL PÉREZ GÓMEZ

DIRECTOR GENERAL
OPD HOSPITAL CIVIL
DE GUADALAJARA

Veintiún años de llevar a cabo este evento académico y fiesta por excelencia del Hospital Civil de Guadalajara, ocho años del Congreso Internacional de Enfermería, dos eventos que nos llenan de orgullo y satisfacción.

En esta ocasión con el tema "Obesidad, enfermedades metabólicas y su impacto en los sistemas de salud" y la premisa de que todos podemos modificar el futuro de la salud con prevención. Hemos escuchado cifras impactantes que muestran que si el sistema de salud en México no revierte estas tendencias epidemiológicas, las enfermedades derivadas de la obesidad van a colapsar al sistema de salud desde el punto de vista económico y sanitario.

240 mil millones de pesos calculados como gasto en la atención de estas patologías en el año antepasado. Si el presupuesto en salud en México está por el orden de los 140 mil millones de pesos, estaremos frente a una catástrofe de salud y económica en México.

La OMS destaca que la obesidad ha alcanzado tales proporciones que cada año mueren al menos 2.8 millones de personas por complicaciones de la misma. México ocupa el segundo lugar a nivel mundial de sobrepeso y obesidad en adultos, y el primer lugar en obesidad infantil.

Más de mil 900 millones de adultos con sobrepeso y más de 650 millones con obesidad, prevalencia que casi se ha triplicado desde 1975 hasta el 2016; 41 millones de niños menores de cinco años con sobrepeso y obesidad, lo que representará altas probabilidades de que estos niños sean adultos obesos y que a corta edad puedan tener riesgo de discapacidad y probabilidad de muerte.

El propósito del Hospital Civil de Guadalajara, a través de este XXI Congreso Internacional Avances en Medicina, es el abordaje de esta temática a través de los 21 módulos que lo integran. Lo interdisciplinario hace que los resultados puedan ser del mejor nivel y puedan impactar de forma más directa sobre esta problemática.

Señor secretario, el Hospital Civil de Guadalajara siempre ha sido la institución con más aporte en la atención de especialidad y alta especialidad, pero no perdemos de vista la importancia en el primer nivel de atención. Tenga usted la certeza, y le pido así transmitirlo al Gobernador, de nuestro alto interés y solidaridad para participar en esas tareas de prevención.

Señor rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud, el Hospital Civil de Guadalajara y la Universidad de Guadalajara están hermanadas desde hace más de 200 años, y hoy más que nunca la consolidación de este binomio nos ha dado grandes dividendos, pero creo que más que a nuestras instituciones, le ha dado grandes dividendos a esta sociedad, en dos campos muy importantes: la educación y la salud, y en los puntos de convergencia que ambas temáticas tienen.

Agradezco profundamente la presencia de todos ustedes, agradezco profundamente la organización, a Sor Estela Primero Hernández, al doctor José Martín Gómez Lara y al doctor Raúl Vicente Flores.

Agradezco la aceptación del complejo hospitalario Gregorio Marañón, de España, por ser nuestro invitado de honor, quiero decirles que existe una gran similitud entre dicho complejo y el Hospital Civil de Guadalajara, en su vocacionamiento y en la gran productividad en especialidad y alta especialidad.

Termino agradeciendo a Regina Domingo por la invitación para ser embajador del proyecto Nakawe, lo asumo con gusto y con la más alta responsabilidad en la aceptación de participar en este importante proyecto con el propósito de que un mejor medio ambiente genere también mejores condiciones de salud.

Bienvenidos al XXI Congreso Internacional Avances en Medicina y al VIII Congreso Internacional de Enfermería. 🌐

*Extracto del discurso de inauguración



DR. JOSÉ MARTÍN GÓMEZ LARA

PRESIDENTE EJECUTIVO
CONGRESO INTERNACIONAL
AVANCES EN MEDICINA

Desde hace un año, junto con un estupendo grupo de profesionales, comenzamos a construir un programa científico vanguardista, incluyente, que promoviera la participación y la discusión multi e interdisciplinaria, y que fuera además una prueba de trabajo en equipo y de negociación para consensuar todas y cada una de las propuestas con un objetivo común: seguir haciendo del CIAM y del Congreso Internacional de Enfermería un referente del conocimiento al servicio de la medicina como ciencia y práctica social.

En este sentido, el CIAM mantiene el propósito, propio en su carácter, de foro de encuentro, análisis y debate para contribuir al intercambio de ideas y experiencias relacionadas con los principales retos de la salud en nuestra región, aunque, por supuesto, sin perder de vista las referencias proporcionadas por el entorno internacional.

Para esta edición, integramos un excelente programa, en el que tanto en las conferencias como en los módulos disciplinares se presentarán propuestas cuyo eje integrador es un problema de salud pública que es reconocido como la verdadera pandemia del siglo XXI: la obesidad y las enfermedades metabólicas, aunadas a su impacto en el sistema de salud.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, a partir de 1975 la obesidad se ha casi triplicado en todo el mundo, llegando en el 2016 a más de mil 900 millones de adultos mayores de 18 años con sobrepeso, de los cuales más de 650 millones tienen obesidad. Con respecto a la población infantil, existen en el mundo más de 41 millones de niños menores de cinco años con sobrepeso u obesidad, lo que ha significado un incremento de cerca de 11 millones en los últimos 15 años.

De mantenerse esta tendencia, se estima que para el año 2030 más del 40 por ciento de la población del planeta tendrá sobrepeso y más de la quinta parte será obesa, con la múltiple comorbilidad asociada —como los problemas

metabólicos, la resistencia a la insulina, el aumento del colesterol y triglicéridos, los problemas cardiovasculares, la diabetes mellitus, algunos tipos de cáncer y de patologías osteoarticulares—, lo cual incrementa la demanda de servicios y costos que debe enfrentar el sistema de salud y reduce de manera significativa las expectativas de años de vida saludable.

En México ocupamos el primer lugar en obesidad infantil y el segundo lugar en adultos. Un lugar nada honroso.

Por todo lo anterior, el nexo de unión fundamental de los gigantescos desafíos exhibidos anteriormente con el ineludible compromiso que como comunidad médica debemos de asumir, queda resumido en el lema de nuestro Congreso: “Modifiquemos el futuro de la salud con la prevención”.

Acorde a estas premisas, las tres conferencias magistrales, los 21 módulos disciplinares, las 478 conferencias, cursos, foros, simposios y concursos que conforman el XXI CIAM 2019, así como el Congreso Internacional de Enfermería en su octava edición y que por segundo año se hermana con este Congreso, esperamos sumar las mejores ideas y toda la energía de los casi 8 mil participantes que nos reunimos en esta cita académica, para incidir en los esfuerzos de planificación del nuevo y muy necesario modelo de salud que se pretende impulsar a nivel nacional, ya que nuestro éxito o fracaso habrá de medirse en la capacidad de nuestras instituciones de dirigir cada una de las acciones orientadas a evitar que enfermedades, como las que en esta ocasión nos ocupa, sigan creciendo.

Esperamos que el Congreso logre llenar sus expectativas y al finalizar quedemos todos con la intención de congregarnos nuevamente el próximo año con la discusión de otra temática al servicio del crecimiento de la salud en cada uno de los contextos donde desempeñamos cotidianamente nuestra labor.

Bienvenidos a la fiesta académica de los hospitales civiles. Muchas gracias. 🙏

*Extracto del discurso de inauguración

Guadalajara, ciudad hermosa construida gracias al ingenio y al amor, con herencia y futuro que vibra los siete días de la semana y se mueve continuamente sostenida por toda su gente amable y generosa que nos acoge con los brazos abiertos.

A partir de 1998 la obesidad ha crecido de manera acelerada, alcanzando proporciones epidémicas hasta convertirse en unos de los principales problemas de salud pública en el mundo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha estimado que más de 2.8 millones de personas mueren cada año a causa del sobrepeso y la obesidad, y lo más alarmante es que estas condiciones se presentan en edades cada vez más tempranas, favorecidas por el consumo de dietas ricas en grasas y calorías, aunado a la vida sedentaria de las sociedades contemporáneas. Por ello el Congreso Internacional de Enfermería en su octava edición tiene como enfoque central "Enfermería ante la obesidad, enfermedades metabólicas y su impacto en los sistemas de salud".

Nuestro objetivo es brindar un evento académico científico y de actualidad, que cubra las expectativas del profesional de enfermería y que contribuya en la educación, su calidad de vida y en la atención.

Contamos con la presencia de connotados profesores, conferencistas internacionales, nacionales y locales de gran prestigio, con reconocimiento académico-asistencial, provenientes de España, Colombia y El Salvador.

El programa académico se conforma por siete conferencias, tres

magistrales, tres paneles y tres cursos pre-congreso que ya se desarrollaron con gran éxito.

Los ejes temáticos del congreso son "La enfermera, pieza clave en la educación" y "El cuidado - acciones preventivas de enfermería en la enfermedades metabólicas y obesidad, humanización de la atención sanitaria".

Conoceremos la intervención de enfermería en la prevención de infecciones y su contribución en la disminución de incidencias sobre la morbimortalidad, así como para prevenir la obesidad en la población infantil y disminuir su prevalencia para mejorar la calidad de vida en este tipo de pacientes. Promover en el gremio el bienestar emocional y social, con el cual tenga capacidad de desarrollar competencias como herramientas de prevención en las enfermedades metabólicas en el profesional de enfermería.

Al igual que en anteriores ediciones del congreso, la gran familia del OPD Hospital Civil de Guadalajara los recibe con los brazos abiertos y en calidad de presidente ejecutivo de esta octava edición les doy la más cordial bienvenida a este magno evento de enfermería, deseando cubrir cabalmente sus expectativas, ratificando la vocación de nuestra benemérita y bicentenario institución de acercar el conocimiento al gremio de enfermería para seguir construyendo juntos la profesión que la sociedad actual nos demanda.

¡Feliz estancia en Guadalajara! 🇲🇪

*Extracto del discurso de inauguración



LIC. EN ENFERMERÍA SOR ESTELA PRIMERO HERNÁNDEZ

PRESIDENTA DEL VIII
CONGRESO INTERNACIONAL DE
ENFERMERÍA CINF 2019



CIAM 2019

UNIR ESFUERZOS CONTRA LA OBESIDAD

Con la asistencia de más de ocho mil profesionales de la salud, procedentes de 14 países, dio inicio este 21 de febrero el Congreso Internacional de Avances en Medicina (CIAM 2019), que tiene como eje central las discusiones en torno a la obesidad, las enfermedades metabólicas y su impacto en el sistema de salud.

El Director General del OPD Hospital Civil de Guadalajara (HCG), doctor Héctor Raúl Pérez Gómez, recordó que en el mundo hay cerca de mil 900 millones de adultos con sobrepeso, de los cuales, 650 millones tienen obesidad, cifra que se ha triplicado en cuatro décadas.

Dijo que, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada año mueren 2.8 millones de personas por complicaciones de la obesidad, y México ocupa el segundo lugar en el mundo en obesidad y sobrepeso, y el primero en obesidad infantil.

“Si el sistema de salud en México, del que todos debemos participar, no revierte esas tendencias epidemiológicas, las enfermedades derivadas de la obesidad como diabetes, hipertensión, padecimientos cardiovasculares y trastornos de los lípidos, van a colapsar este sistema de salud desde el punto de vista económico y sanitario”, advirtió.

Recordó que en nuestro país el gasto en la atención de estas patologías en 2018, incluido el costo indirecto por incapacidades y pérdidas productivas, rondó los 240 mil millones de pesos, en contraparte con el presupuesto en salud que fue de 140 mil millones.

El Rector del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), de la Universidad de Guadalajara (UdeG), doctor Jaime F. Andrade Villanueva, declaró que es el Estado el encargado de vigilar este problema de salud pública, que generará múltiples complicaciones y costos a mediano y largo plazos.

“La decisión, más que de mejorar los sistemas de salud, debe ser una decisión política que tienen que asumir los diferentes Estados; que no basta con la voluntad de que los niños dejen de ingerir bebidas azucaradas y se alimenten con alto contenido calórico. A pesar de que se han iniciado esfuerzos importantes para la regulación de los alimentos, lo cierto es que debería de existir una legislación más agresiva para tratar de controlar estos problemas que afectan a la salud global”, subrayó.

Destacó que el vínculo de la UdeG y el HCG permite la formación de recursos humanos y el desarrollo de investigación médica de vanguardia en Jalisco, con características multi e interdisciplinarias en temas relacionados con la salud y la obesidad.

En la ceremonia inaugural del congreso, Pérez Gómez fue nombrado Embajador del proyecto Nakawe, una ini-

ciativa civil dedicada a la protección del medio ambiente y los ecosistemas marinos, en especial de los tiburones.

Además, le fue otorgado el Premio “Fray Antonio Alcalde” al Hospital General Universitario Gregorio Marañón, por su labor en favor de la salud en España; al sacerdote Alejandro Solalinde Guerra, por su lucha en pro de los derechos humanos y los migrantes; al Centro de Investigación Biomédica de Occidente, del Instituto Mexicano del Seguro Social, por su trabajo en estudios y promoción de la salud en el campo biomédico durante más de 40 años; y a la maestra Esther Cisneros Quirarte, por su espíritu filantrópico y compromiso social ante grupos de alta vulnerabilidad.

El Presidente Ejecutivo del CIAM, doctor José Martín Gómez Lara, afirmó que en el mundo hay más de 41 millones de menores de cinco años con sobrepeso u obesidad, lo que ha significado un incremento de 11 millones de menores con este problema en los últimos 15 años; esta cifra ha alcanzado los 340 millones de niños y adolescentes entre los 5 y los 19 años.

“De mantenerse esta tendencia, se estima que más de 40 por ciento de la población del planeta tendrá sobrepeso, y más de la quinta parte será obesa con la múltiple morbilidad asociada como los problemas metabólicos; la resistencia ante la insulina; el aumento de colesterol y triglicéridos; los problemas vasculares; la diabetes y algunos tipos de cánceres, lo que incrementaría la demanda de servicios y costos, y reduciría la expectativa de años de vida saludable”, recalcó.

El Secretario de Salud del Gobierno de Jalisco, doctor Fernando Petersen Aranguren, dijo que tanto la UdeG como los hospitales civiles están preparados para trabajar en conjunto con el gobierno estatal, pues los problemas de salud pública no podrán ser resueltos si no hay una participación de todos los sectores de la sociedad.

“Es importante que todos sintamos el respaldo de las autoridades, tanto estatales como municipales y federales, para desarrollar nuestra tarea en los hospitales, en los centros de salud y en los lugares donde la medicina se hace”, expresó.

El CIAM 2019, que tiene lugar en Expo Guadalajara, concluirá el 23 de febrero, y su programa incluye con conferencias magistrales, 21 módulos disciplinares, 478 conferencias; además de diversas actividades de carácter científico, médico y de divulgación en diversas áreas de la salud. 🌐

El CIAM 2019 dio inicio con un llamado de unión contra esta epidemia de salud pública



MISIÓN Y VISIÓN DE LOS HOSPITALES

Los hospitales tienen como misión mejorar la salud y la calidad de vida de las personas. Son organizaciones que tienen que asumir las vanguardias técnicas y la excelencia humana, afirmó el doctor Joseba Barroeta Urquiza, director gerente del Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

Al impartir la conferencia magistral “Terciarismo en el sistema sanitario español”, resaltó la importancia de la investigación y la enseñanza, así como del método para incorporar el conocimiento y la perseverancia para lograr resultados.

Dijo que las tecnologías de la información y comunicación son una realidad en las instituciones hospitalarias. Ya hay programas para la atención a distancia de los pacientes, lo que permite dar servicio a la población de un estado sin que el paciente tenga la necesidad de ir al nosocomio.

Destacó que la obesidad es una epidemia de las sociedades más avanzadas, en referencia al tema central del CIAM 2019, “Obesidad, enfermedades metabólicas y su impacto en los sistemas de salud”.

“En el siglo XIX las enfermedades infecciosas impactaban a la población y, actualmente, la obesidad es uno de los mayores problemas de paí-

ses como Estados Unidos, Alemania y México. Tenemos que plantear cómo combatir desde la dimensión preventiva y cómo intervenir o influir sobre los hábitos para transformar la realidad”, dijo.

“Tenemos que educar a nuestros niños para que se alimenten correctamente y después de adultos no desarrollen insuficiencia cardíaca”.

Expresó que en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, al ver problemas como la obesidad, se tuvo que hacer un gran desarrollo de las áreas de nutrición, endocrinología y aplicar las orientaciones preventivas hacia la atención primaria para poder actuar.

El Hospital General Universitario Gregorio Marañón es una organización compuesta por 7 mil 500 profesionales repartidos en un complejo hospitalario de más de veinte edificios, como centros asistenciales, de especialidades y de salud mental.

En el ámbito docente, este hospital universitario forma médicos, biólogos, farmacéuticos, psicólogos, químicos, radiofísicos hospitalarios, enfermeras y técnicos especialistas.🌐

Los hospitales tienen que asumir las vanguardias técnicas y la excelencia humana

“LA SALUD DE SU PUEBLO LA MEJOR INVERSIÓN DE UN PAÍS” PREMIO NOBEL DE QUÍMICA 2003

El Premio Nobel de Química 2003, Peter Agre, está convencido de que como médico y científico debe aportar a la salud humana mediante la aplicación de conocimientos, como el descubrimiento que realizó sobre las acuaporinas, en 1991. En la actualidad se enfoca a la aplicación de esta proteína contra la malaria.

“Como científicos, médicos, tenemos un mundo de problemas, por ejemplo, tuberculosis resistente a los fármacos, malaria, dengue, y el antídoto desde luego es la ciencia médica, la búsqueda de nuevas tecnologías y su aplicación en todo el mundo”, dijo en su conferencia magistral “Canal de agua de la acuaporina: de la estructura atómica a la medicina clínica”.

El también biólogo estadounidense subrayó que la Universidad de Guadalajara (UdeG), seguramente busca

efectuar dicha labor: “Qué mejor inversión de un país para su futuro que la salud del pueblo”, enfatizó.

Lamentó la situación bilateral entre México y Estados Unidos, pero sentenció que la ciencia es para todos; todos somos iguales, por lo que comentó que los gobiernos deben apoyar la búsqueda de nuevos conocimientos.

Reconoció que hay gobiernos que impulsan programas para tal fin, no obstante, las dificultades actuales, como las restricciones de visas y lo complejo de las políticas exteriores, han bloqueado las oportunidades para que los jóvenes científicos, entusiastas, con ideas, puedan efectuar descubrimientos, detalló.

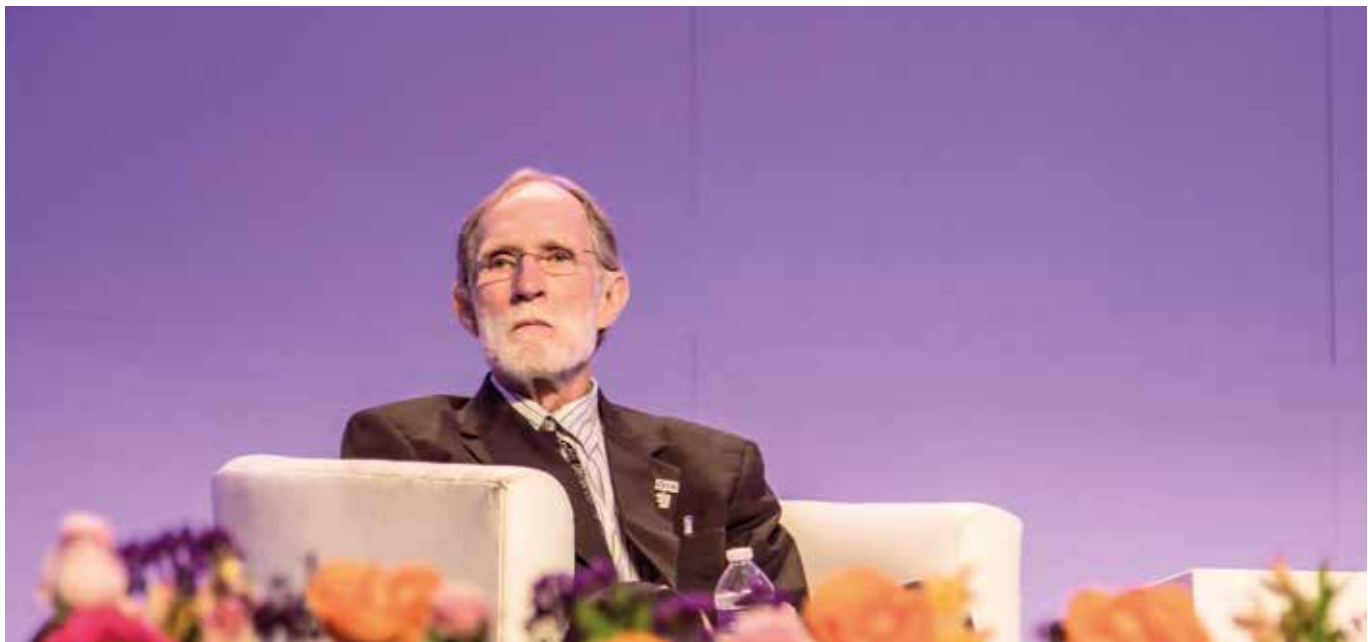
Las acuaporinas son proteínas integradas en las membranas celulares que regulan y facilitan el flujo de moléculas de agua a través de las células, por lo que son “el sistema de fontanería de las células”, y tienen posibles aplicaciones en el

desarrollo de medicamentos para tratar el edema cerebral, la retención de líquidos y hasta la insuficiencia renal.

Para el tratamiento de estos males también debe haber un balance entre la alimentación, el ejercicio, el cuidado y uso correcto de las medicinas tradicionales, manifestó, y expresó su deseo porque algún día los descubrimientos tengan aplicación, aunque reconoció que este proceso es lento.

“Aún no estamos con la capacidad para poder modificar genéticamente las acuaporinas para buscar estos beneficios, pero el propio cuerpo hace estas modificaciones de acuerdo a la situación”, añadió Peter Agre.

En 2003, Peter Agre recibió el premio Nobel de Química (con Roderick MacKinnon). El estudioso pertenece a la Academia de Artes y Ciencias y la Academia de Ciencias de Estados Unidos. 🌐





EL RETO DE LLEGAR A TODOS

Pese a que la cobertura de la atención médica en el país ha aumentado en las últimas décadas, aún hace falta que los gobiernos, instituciones y la sociedad civil trabajen en conjunto para que mucho más mexicanos tengan acceso a la salud.

El delegado del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en Jalisco, doctor Marcelo Castillero Manzano, dio a conocer datos y estrategias referentes a este tema durante la conferencia magistral “Los retos del sistema de salud en México”.

“La Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) nos dice que deben existir 3.5 médicos por cada mil habitantes, en México la proporción es de 2.4 médicos por cada mil y en el IMSS tenemos sólo 1.44. Entonces para llegar al ideal de los países altamente desarrollados, necesitamos cerca de 94 mil médicos, que son muchísimo”, indicó.

Al respecto, dijo que en el IMSS hay 69 mil médicos y que para alcanzar el ideal faltan 46 mil. En el caso de las enfermeras, la OCDE recomienda que existan nueve por cada mil habitantes. “Aquí es más alarmante, porque en el IMSS tenemos 2.27 enfermeras por mil habitantes (contamos con 109 mil) y en el país tenemos 2.8, verdaderamente nos falta muchísimo”.

Pero no sólo personal es lo que necesitan los sistemas de salud mexicanos para que la cobertura sea óptima, también urge atender la infraestructura, aseguró Castillero Manzano.

“Tenemos que tener 4.7 camas por cada mil personas, según la OCDE; en el país tenemos 1.5 y en el IMSS

tenemos 0.69, es decir 33 mil 249 camas. Para alcanzar lo que dice la OCDE, requerimos de 192 mil camas más en todo México”, detalló.

Este tipo de datos, dijo, refuerzan la necesidad de que se atienda el problema desde diferentes frentes, pues aunque todos los sistemas de salud en México han avanzado e incluso han contribuido a que la esperanza de vida haya aumentado en los últimos 50 años, se debe romper paradigmas para estar a la par de otros países.

“Los objetivos estratégicos de los próximos años tendrían que ser prevenir más que curar y no sólo hacer un modelo curativo, gestión del cambio e integración del sector salud, tenemos que informar a la población y pacientes en una forma proactivo, que retrase la aparición de enfermedades crónicas y que limite los daños oportunamente en todos los niveles de atención”, señaló.

Por otra parte, mencionó, en el IMSS existen cerca de 78 millones de derechohabientes (distribuidos entre trabajadores, beneficiarios potenciales, asegurados que no tienen empleo y pensionados). “La tercera parte de éstos, aunque están afiliados, utilizan otro sistema de salud, entonces tenemos que ver que esa gente se regrese con nosotros”, dio a conocer el delegado.

Recalcó que la tendencia debería ser la de formar un servicio nacional de cobertura universal de forma única, pública y descentralizada, mejorar la medicina familiar como soporte, privilegiar la prevención, mejorar la actitud del personal que atiende, innovación en los procesos, actualización constante y asegurar la calidad de la atención. 🌐

GRUPOS DE VOLUNTARIOS

CLAVE EN INSTITUCIONES HOSPITALARIAS



La organización y capacitación es clave para que funcionen de manera coordinada y eficiente los grupos voluntarios en una institución hospitalaria, de ahí la importancia del primer Foro “Voluntariado: vocación personal, obligación social y elección de vida”, que tuvo lugar el 20 de febrero.

El objetivo principal del foro fue contribuir a la profesionalización de la acción voluntaria.

Para la maestra Esther Cisneros Quirarte, representante de Grupos Voluntarios del Hospital Civil de Guadalajara y presidenta de Fundación Voluntarias contra el Cáncer A.C, es importante detectar las necesidades de una institución para que la ayuda que prestan los grupos voluntarios impacte en la misma.

En el caso del Hospital Civil de Guadalajara, hay 173 grupos que aportan alimentos para familiares de pacientes hospitalizados, y alrededor de 44 proporcionan apoyo psicológico, espiritual, de acompañamiento, entre otros. También hay grupos que apoyan económicamente.

En el foro fueron tratados temas como psicología del voluntariado, el voluntariado y la procuración de fondos y cómo crear un programa de voluntariado institucional.

Destacó que el reto principal de los grupos voluntarios es la gestión de apoyos económicos, y cómo estos se ven reflejados en una institución y programa de manera transparente.

“De cada diez puertas que se tocan, quizás dos se abren, y hay que tener conocimientos para abrirlas y cuáles son los procedimientos legales y fiscales que debemos tener como asociación”, explicó.

En el área de procuración de fondos es importante conocer qué hacer y qué no se debe de hacer. Por ello se realizó el taller “El voluntariado y la procuración de fondos”.

El foro estuvo constituido por dos conferencias magistrales, un panel y tres talleres. Asistieron 330 voluntarios, de distintas instituciones como DIF, HCG, las asociaciones inscritas en Cooperativa de Fundaciones. 🌐

PROTECCIÓN DE LA BIODIVERSIDAD MARINA, NUEVO RETO PARA LA MEDICINA

Proteger la biodiversidad marina, puntualmente al tiburón, y alertar sobre los peligros sanitarios que conlleva el consumo de esta especie, se convertirá en el nuevo reto a asumir por la comunidad médica.

Nakawe Project, organización sin fines de lucro dedicada a la conservación de la fauna marina, en especial a las 425 especies de tiburones que habitan en el mundo y más de 100 en México, a través de la investigación y educación medio ambiental busca visibilizar no sólo el peligro para la supervivencia del tiburón, que involucra su sobreexplotación para el consumo humano, sino los daños a la salud humana al ser parte de su dieta, debido a las altas concentraciones de mercurio encontradas en esta especie marina.

Es por ello que Nakawe Project ha escogido a su primer embajador médico, el doctor Héctor Raúl Pérez Gómez, director general del Hospital Civil de Guadalajara, con lo que buscan que la comunidad médica se una a la conservación y, a su vez, visibilizar el consumo humano del tiburón, contaminado con mercurio, como un problema de salud.

El director del Hospital Civil visitó el Foro por la Salud de los Niños, donde miembros de Nakawe Project, como David Castro, embajador conservacionista, brindaron charlas educativas a los niños sobre la

contaminación marina; sobre la transferencia de sustancias, como el mercurio, del tiburón al humano; la técnica del aleteo, que es quitarle la aleta al tiburón; y la sobrepesca de estas especies.

A decir de Regina Domingo, fundadora y directora ejecutiva de Nakawe Project, “a veces hace falta la verificación de un médico para crear certeza en los datos. El poder nombrar embajador al doctor Héctor Raúl creemos que va a ayudar mucho a que la comunidad médica se una a la conservación. Un médico lo que busca es la salud de sus pacientes y debe buscarse integralmente desde un medio ambiente sano”.

Estudios derivados de muestreos hechos por Nakawe han dado resultados. Encontraron que en Baja California el tiburón más consumido es el mako y el tiburón azul. En cuanto a las concentraciones de mercurio, en México el promedio es de 1.45 mg/kg, muy por encima de lo que la ley nacional permite, que es de 0.5 a 1.0 mg/kg. El tiburón mako tiene una concentración de mercurio de 3.0, tres veces más de lo permitido.

Con la colaboración de Pérez Gómez, Nakawe Project busca dar a conocer a nivel médico el problema de las concentraciones de mercurio en los tiburones, derivado de la contaminación en los océanos, y los problemas que su consumo acarrea a la salud de la población. 🌍





DOCTOR HÉCTOR RAÚL PÉREZ GÓMEZ EMBAJADOR DEL PROYECTO NAKAWE

“ Asumo con gusto (la distinción) , pero además, con la más alta responsabilidad, ¿por qué motivo?, hace algunos minutos estuvimos en el arranque del Foro de los Niños en este congreso internacional. A lo largo de sus diferentes ediciones, el doctor Jaime Agustín González Álvarez no me dejará mentir, uno de los momentos más especiales que como directivo vives, en este congreso, es precisamente en ese foro, en donde se reflexionan aspectos muy importantes en el desarrollo saludable de los niños, que no podemos verlos como el futuro de nuestra sociedad, sino como un presente, que bien cuidado y perfectamente aquilatado se podrá constituir como un futuro mejor, y además, como factor de cambio significativo para tener un mundo mejor.

En ese momento, el que viví yo por sexta ocasión, les decía a los pequeños que fundamental es comer adecuadamente, fundamental es la actividad física y deporte, esos conocidos como estilos de vida saludables, pero fundamentalmente los principios, los valores, la disciplina en el estudio, en las artes, van como beneficio importante a seres humanos íntegros, y cuya integridad, invariablemente, genera factores para que el futuro sea un futuro mejor, y la temática en esta ocasión , en el Foro de los Niños, está

relacionada con otro aspecto que yo comentaba con ellos, que no podemos descuidar nadie en esta sociedad y en el mundo entero, que es el cuidado del medio ambiente, la crisis del agua, la crisis alimentaria, los bosques, todo lo que conocemos que hoy por hoy está en franco deterioro no puede continuar.

Así, por ese motivo, mi aceptación de participar aún desde la más humilde de las trincheras en este importante proyecto Nakawe, y espero que esto no sea tan solo un simbolismo, sino el inicio de una actividad consciente que pudiera ser contagiada a partir de todos los que nos encontramos presentes en esta sala, pero precisamente en nuestros espacios inmediatos y más allá de nuestro entorno con el propósito de que un mejor medio ambiente genere también mejores condiciones de salud”.

Extracto del discurso de inauguración

ES UNA INICIATIVA CIVIL DEDICADA A LA PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE Y LOS ECOSISTEMAS MARINOS, EN ESPECIAL DE LOS TIBURONES

ACUERDOS DE COLABORACIÓN

El OPD Hospital Civil de Guadalajara firmó ocho acuerdos de colaboración con instituciones nacionales e internacionales con las que estrechará lazos para mejorar sus servicios de atención médica, promoción de la salud, enseñanza e investigación en diversas áreas del conocimiento.

En el marco del IV Foro de Cooperación Institucional realizado como parte del CIAM, el doctor Héctor Raúl Pérez Gómez, director general del OPD, afirmó que por primera vez se firman acuerdos con instituciones como el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, de España. Destacó el inicio de la relación con instituciones finlandesas con el apoyo del Centro Universitario de Ciencias Económico Administrativas de la Universidad de Guadalajara, quienes asisten al CIAM y con los que se buscarán posibilidades de cooperación en el ámbito de la salud.

Uno de los convenios firmados estrecha lazos con la Secretaría del Trabajo y Previsión Social para emprender acciones de colaboración en áreas de atribución médica, promoción de la salud preventiva, diagnóstico oportuno y atención primaria a sectores vulnerables además de capacitación continua e intercambio de publicaciones.

También se firmó un Acuerdo de hermanamiento entre el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, de España, y la Universidad de Guadalajara, la Fundación Ortega y Gasset - Gregorio Marañón para difundir las Humanidades y las ciencias de la salud. De manera paralela se signó el Protocolo General de Intenciones con el nosocomio español que establece una relación de cooperación y las condiciones para generar oportunidades de enseñanza

de médicos de posgrado y profesores con énfasis en el área de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello.

Con el Hospital Universitario Clinic de Barcelona, España, se renovó el Memorándum celebrado en junio de 2011 y busca establecer un vínculo de cooperación internacional en materia académica, de capacitación y servicio.

Con la Universidad de Tampere, en Finlandia, se firmó un convenio para establecer acciones que faciliten el intercambio de médicos y profesionales de la salud en programas de especialidades médicas y enfermería.

Además se firmó un convenio de colaboración con el OPD Servicios de salud del municipio de Zapopan para realizar acciones conjuntas para fortalecer las funciones de ambas instituciones mediante la atención médica, promoción de la salud preventiva, diagnóstico oportuno, intercambio de información estadística y capacitación continua.

Los hospitales civiles estrecharon lazos con la Fundación Andrea de Occidente A.C para emprender acciones asistenciales, de atención médica y rehabilitación que requieran los pacientes con Esclerosis Tuberosa, mientras que con la organización Treacher Collins México se firmó un convenio de colaboración asistencial para la prestación de servicios de atención médica y rehabilitación en pacientes con el Síndrome de Treacher Collins, Goldenhar, Pierre Robin, Nager y Miller.

Estos acuerdos se suman a la lista de 200 convenios que el OPD tiene con diversas instituciones educativas y de salud en los cinco continentes. 🌐





Te invitan a las actividades
con motivo del
Día Mundial del Riñón 2019

SALUD RENAL

**PARA TODOS
EN TODAS PARTES**

**14
MARZO
2019**

**850 millones
de personas**

sufren de
enfermedad renal

**La
enfermedad
renal**

es actualmente
la 11a causa de
mortalidad mundial

**De 2.3 a 7.1
millones**

de muertes prematuras
por falta de acceso a
diálisis, hemodiálisis y
trasplante

**14 MARZO 2019
11:00 HRS.**

**Auditorio de la Torre de Especialidades
Antiguo Hospital Civil de Guadalajara
"Fray Antonio Alcalde"
Calle Coronel Calderón 777, Col. El Retiro**

Más información:



hcg.udg.mx



OPD Hospital Civil de Guadalajara



@HospitalCivil

PiSA
FARMACEUTICA





EL DEPORTE Y LA POTENCIA ANAERÓBICA

La potencia anaeróbica es uno de los factores más importantes para el rendimiento de un atleta: es la capacidad para realizar esfuerzos de velocidad y fuerza explosiva en las distintas disciplinas deportivas.

Esta potencia no utiliza oxígeno, ya que es tan rápido el movimiento y con una duración de segundos que no hay tiempo de alimentar este esfuerzo que se realiza con la energía existente en los músculos, explicó el doctor Gabriel Cherebetiu, quien participó en el módulo de Actividad Física y Salud.

“En todos los deportes existen estos factores de necesidad de hacer esfuerzos rápidos y con cierta fuerza, un arranque, un sprint, un cambio de dirección”.

Conocer a detalle todos los indicadores de la potencia

anaeróbica de un deportista permite programar un esquema de trabajo para mejorar su rendimiento.

“Mediante un aparato se determinan estas cualidades, tiene la ventaja de que arroja los datos inmediatamente, por lo tanto no hay necesidad de interpretar los números porque tenemos tablas numéricas de cómo calificamos cada cualidad, que van de excelente a muy bajo. Normalmente se valora el tiempo de reacción auditiva y visual, frecuencia de pasos, fuerza de salto y qué fuerza desarrolla, y sobre eso se trabaja”.

Explicó que este tipo de evaluaciones son obligatorias previo a un período de entrenamiento, después de tres o cuatro semanas de preparación y semanas antes de una competencia. Además permiten detectar los síntomas de fatiga en el deportista.

CIRUGÍA DE HERNIA ASISTIDA CON ROBOT

La cirugía de hernia asistida por robot ha logrado reducir a cero las complicaciones que este procedimiento tendría si se realizara con laparoscopia, afirmó el doctor Javier Alberto Kuri Osorio, especialista del Hospital ABC Santa Fe y del Hospital Ángeles del Pedregal.

Kuri Osorio aseguró que esto implica que el paciente se recupera más rápido y con menos efectos secundarios y que el hospital invierte menos en hospitalización, estudios, medicamentos y recursos humanos para atenderlo.

Aseguró que aunque en un principio la utilización de esta tecnología era muy cara para los hospitales públicos y privados, los costos han bajado, lo que implica más ventajas eco-

nómicas y para la salud de los pacientes.

“Es más caro pero cada vez hay más robots y es más accesible para muchos hospitales, y con esto se logra demostrar que si el tiempo de recuperación es más corto y el dolor es mucho menos, que se van a usar menos analgésicos y menos estancias intrahospitalarias, en un año este ahorro se va a equiparar al costo del robot”, dijo el también presidente de la Asociación Mexicana de Cirugía Robótica.

El especialista realiza protocolos de investigación en los que analiza los resultados de las cirugías robótica que permiten al médico llegar a lugares donde no llega la laparoscopia, mayor precisión en los movimientos y la eliminación del temblor de la mano del cirujano.





MEDICINA

TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD DESDE UNA PERSPECTIVA TRANSLACIONAL

Las estrategias de control del fenómeno de la obesidad han fracasado, porque no se ha tenido una visión panorámica apoyada en elementos de investigación científica, señaló el doctor Sergio Arturo Godínez, quien impartió la ponencia “Tratamiento de la obesidad desde una perspectiva traslacional”.

“Las estrategias que se han utilizado a nivel poblacional han sido más bien orientadas desde el punto de vista mercadológico que científico. Nosotros desde 2003 en la Universidad de Guadalajara presentamos una iniciativa de ley federal para incluir en la educación básica del país la educación nutricional como obligatoria, desde la preescolar hasta bachillerato. Pensamos

que la educación nutricional puede ser la base para modificar trascendencia epidemiológica, no sólo de la obesidad, sino de muchas enfermedades crónicas que se desprenden de ese fenómeno”, apuntó.

Recordó que la medicina traslacional es un concepto que surge de la necesidad de armonizar elementos de la investigación básica y médica con las estrategias actualizadas de diagnóstico, de tratamiento y la posibilidad de control epidemiológico de la enfermedad.

Agregó que la mayor parte de las enfermedades crónicas que provocan muerte o discapacidad en México tienen relación indiscutible con la obesidad y la condición de enfermedad genéticamente adquirida la hacen controlable pero no curable del todo.

MALOS HÁBITOS ASOCIADOS AL CÁNCER

El cuarenta por ciento de los diferentes tipos de cáncer están asociados con estilos de vida y hábitos alimenticios poco saludables. Entre éstos, los de estómago y colon, afirmó la doctora Yolanda Fabiola Márquez Sandoval, investigadora del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS).

La especialista, quien trató el tema “Patrones alimenticios y enfermedades metabólicas”, señaló que el alto consumo de azúcares o jarabes, refrescos, ga-

lletas, pasteles industrializados, cereales de caja, de grasas procesadas, junto con un bajo consumo de frutas y verduras, además de una vida sedentaria, son factores para que una persona desarrolle sobrepeso y obesidad, que están relacionados con los tipos de cáncer mencionados, además del de mama e hígado.

Definió a las enfermedades metabólicas como aquellas ocasionadas por malos hábitos alimenticios o por fallas genéticas.

A raíz de estos padeci-

mientos se alteran diferentes vías por donde se absorben o metabolizan los nutrientes obtenidos por la alimentación. Entre las enfermedades

metabólicas se encuentran el sobrepeso, la obesidad, diabetes, hipertensión e hígado graso, además de algunos tipos de cáncer.



NUTRICIÓN



IMPORTANTE EVALUAR LAS EMOCIONES AL DONAR SANGRE PARA INCENTIVAR LA DONACIÓN

Temor, stress e incremento de la frecuencia cardíaca experimentan quienes donan sangre, situación que debería ser tomada en cuenta por las instituciones médicas para contar con mayor número de donadores.

En la charla “Donante de sangre, emociones y su fisiología”, María Guadalupe Becerra Leyva, directora del Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea, precisó que no se evalúa el sentimiento que tiene el donador, tomando en cuenta de que llega sin conocer el proceso, cuánta sangre tiene, cuánta le van a sacar y cuáles son los requisitos que tiene que cumplir para poder donar.

Explicó que los donadores acuden con una cantidad enorme de temores, incluso a quienes ya ha donado va-

rias veces les genera ansiedad pensar que no van a cumplir con los requisitos.

“Es algo que no pensamos los que trabajamos en banco de sangre, es importante que evaluemos con qué emoción llegan. Es común que un donador sufra el síncope vasovagal, que consiste en que el paciente pierde transitoriamente el conocimiento, se le baja la presión y la frecuencia cardíaca y pierde el conocimiento por minutos, y hay quien incluso se convulsiona. Si nosotros controlamos eso y prestamos más atención a las emociones, será menor el impacto y van a ir a donar con más gusto”.

Becerra Leyva dijo que es importante que la población le pierda el miedo a la donación y que se conozcan los requisitos para ser un donador seguro.👩🏻‍⚕️

APNEA DEL SUEÑO EN PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN

La población con Síndrome de Down es propensa a padecer apnea del sueño, debido a que esta malformación genética propicia que los músculos alrededor de las vías áreas y la lengua tengan bajo tono, y por ende, que la respiración se interrumpa o se haga más superficial, afirmó el doctor Kevin Adolfo Guzmán Ortiz, médico del Hospital Militar Central, de Colombia.

En su charla el especialis-

ta en problemas del sueño y médico del Hospital Universitario Clínica San Rafael, en Bogotá, señaló que realiza una investigación con este sector de pacientes desde hace cinco años en su natal Colombia, aunque asegura que este factor se repite en prácticamente en todos los países de América Latina.

La anatomía de estos pacientes es igual en otras regiones, la proporción de pacientes también es alta en América Latina y en todos

los países tienen ese mismo problema y todo lo que se hace con este protocolo de manejo es replicable en cualquier sitio.

El tratamiento seguido en su protocolo consiste en ci-

rugías de equipos con radiofrecuencia, cirugía robótica y la visión endoscópica, que hacen más seguro modificar las vías áreas del paciente con menos riesgos y complicaciones.👩🏻‍⚕️



OTORRINOLARINGOLOGÍA



ALIMENTOS QUE CAUSAN ADICCIÓN

El café, el chocolate y el azúcar pueden ocasionar una adicción, por lo tanto hay que moderar su consumo para no generar problemas como sobrepeso u obesidad, afirmó el doctor Mario González Zavala, del Instituto Nacional de Psiquiatría, en su charla “Trastornos de la conducta alimentaria como adicción” y “Obesidad y consumo de sustancias”.

El café contiene cafeína, que es un reforzador del cerebro y genera placer, entonces tiene propiedades que favorecen que sea adictivo. Asimismo, el chocolate contiene feniletalamina, una sustancia química que se produce de forma natural y genera bienestar en el organismo.

En cuanto al azúcar, estudios indican que en animales incrementa el deseo de seguirla consumiendo hasta perder el control, similar a como pasa con las drogas.

Aclaró que el término “adicción a comida” no está reconocido por la comunidad médica. Sin embargo, se estudia como hipótesis y se han hecho cuestionarios para identificar los síntomas.

Detalló que hay muchas similitudes entre el atracón, es decir el consumo excesivo de alimentos en periodos cortos, y la intoxicación por drogas.

El comer ocasiona una sensación de placer, ya que al hacerlo se activa un área del cerebro que tiene que ver con la sobrevivencia.

Destacó que las personas ansiosas y nerviosas tienden a comer más azúcares. La depresión se ha asociado con un incremento o disminución en la ingesta de alimentos y añadió la importancia de la salud emocional, así como los buenos hábitos alimenticios dentro del ámbito familiar.

PREVENIR, MEJOR QUE LAMENTAR

El juego y la diversión en ocasiones tienen riesgos, por eso es mejor inculcar la cultura de la prevención en niños y jóvenes, que son los sectores de la población que suelen ser propensos a sufrir accidentes.

De esto trató la conferencia “Metitas transmural”, que impartió la doctora Ana Cecilia Morales Juárez.

“Mediante el juego y materiales específicos buscamos que se piense en seguridad y prevención del daño. Queremos que los niños y jóvenes tengan metas a corto plazo para protegerse físicamente, como ponerse un casco si se suben a una moto, todo esto, pensado en la prevención de accidentes”.

Solicitar apoyos de prótesis, comprar sillas de ruedas y la realización de intervenciones quirúrgicas pueden evitarse si se fortalece la cultura de la prevención. “Mediante la socialización de los riesgos en la infancia y adolescencia es como podremos lograr en un futuro cercano consciencia en esa materia. Es mejor educar niños, que castigar adultos”, señaló.

“Falta mucho en la gestión de riesgos y prevención en la gente. Es común ver que en el parque los adultos se distraen en los celulares cuando los niños están jugando, por decir algo, en triciclos, y éstos se bajan a la banqueta corriendo el riesgo de que los atropellen”.





ANESTESIOLOGÍA



ANESTESIA EN PACIENTES OBESOS

El doctor Rafael de Jesús Pantoja Álvarez, médico anes-
tesiólogo, de Barranquilla, Colombia, es autor del único libro en Latinoamérica en el que se detallan procesos de atención a pacientes obesos.

Se trata de *Anestesia y obesidad. Manual práctico para cirugía bariátrica*, un volumen de 14 capítulos que se ha convertido en modelo para quienes ejercen esta disciplina médica.

Y es que el manejo de estos pacientes es distinto al de quienes no padecen de obesidad y por lo tanto requiere especial cuidado, señaló el especialista al participar en el módulo de Anestesiología del CIAM con la ponencia “Ventilación mecánica en el paciente obeso”.

“Los pacientes obesos tienen disminución

en volumen pulmonar. La idea en esta charla es transmitirle a los anes-
tésiólogos que no están acostumbrados a pacien-
tes obesos que ese pacien-
te puede desarrollar complica-
ciones pulmonares que pueden llevar a paros respiratorios si no se hacen ventilaciones adecuadas”.

Recordó que el paciente obeso tiene ciertas particu-
laridades fisiológicas que si no se tienen en cuenta pueden presentar problemas con la anestesia. Pues por tener mayor masa corporal se les va a administrar más anestesia.

“No todos los anes-
tésiólogos atendemos a todos los pacientes, hay unos neuroanes-
tésiólogos, otros anes-
tésiólogos cardiovas-
culares, otros de pediatría, y otros para obesos.

La idea es especializar-
nos”.

CONTRA EL DOLOR DE ESPALDA BAJA

Aunque se estima que cerca del 90 por ciento de la población mundial en algún momento padecerá de dolor en la parte baja de la espalda, existen soluciones que van desde la prevención hasta la atención de este mal, que en muchos casos puede ser ocasionado por la obesidad.

Esto lo compartió el doctor Roberto Coronado, subdirector de Medicina de Rehabilitación del Instituto Nacional de Rehabilitación, en la charla “Síndrome doloroso lumbar en el paciente obeso”.

“El dolor bajo de espalda es un cuadro muy común, así lo muestran las estadísticas mundiales. Depende de muchos factores que tienen que ver con el uso que hacemos de la columna vertebral y otros factores

de riesgo que hacen que sea dolorosa”, comentó.

Aunque el peso no es una condicionante para que el dolor lumbar exista, indicó, la obesidad puede provocar que ocurra debido a la sobrecarga mecánica de la columna, la degeneración de los discos vertebrales y articulaciones a nivel de la columna y las alteraciones en la nutrición de los discos como efecto del metabolismo de la persona.

“Dependiendo del tiempo de evolución que tenga la persona con obesidad es la posibilidad de revertir, ya que el daño es acumulativo. Si deja pasar mucho tiempo, el daño que va a generar será irreversible y si en algún punto llegue a necesitar una cirugía, el peso llega a ser una limitante para operarlos”, precisó.





TRASTORNOS DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR

Los trastornos de la articulación temporomandibular, que afectan las articulaciones y músculos de la masticación que aquejan a adultos y niños, son padecimientos asociados con el estrés, problemas musculares y procesos inflamatorios que pueden generar cambios degenerativos, afirmó María Virginia Ramírez Medina, del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado.

En su ponencia “Cirugía mínimamente invasiva de trastornos de la articulación temporomandibular”, explicó que las personas con estos trastornos pueden tener dolor en el oído, de cabeza, cuello, y en muchas ocasiones no pueden hablar o masticar.

Uno de los tratamientos es de mínima invasión, un pro-

cedimiento quirúrgico con anestesia general. Se utiliza un atroscopio para articulaciones pequeñas, que se introduce en el espacio articular superior y permite a los especialistas observar la parte afectada.

Mediante la utilización de instrumental médico se puede retirar los cuerpos extraños, coagular algún pequeño sangrado o quitar adherencias. La herida que requiere es de dos milímetros máximo y la recuperación del paciente dura entre dos y tres horas.

Este procedimiento es para aquellos casos en los que hay inflamación, cuando se queda trabada la boca al abrir o hay dolor, entre otros, y ayuda a mejorar en un ochenta por ciento los síntomas. Para evitar que el dolor vuelva a ser agudo se suministra medicamentos al paciente.

COMBATIR LA OBESIDAD DESDE LA FAMILIA

En la epidemia que vive México en cuanto a obesidad y sobrepeso, hace falta fomentar y desarrollar una mejor comunicación en las familias donde los hijos padecen de esta condición.

Éste fue el tema central de la conferencia “Enfermedades metabólicas y obesidad, repercusiones sociales y bullying”, impartida por Martha Elena Pérez Toscano, de Enlace Occidente, institución que busca acercar a padres de familia y profesores para un mejor involucramiento

en la educación de menores de edad.

“Buscamos minimizar los daños colaterales que podemos tener. Si revisamos la dinámica familiar, a veces como papás no permitimos que fluya la comunicación, los niños son blancos fáciles para la burla por parte de otros compañeros y aunque no todo niño con obesidad o sobrepeso es ‘buleado’, pero sí los hacemos más susceptibles a ese tema”, señaló.

“Cuando abrimos los canales de confianza el niño va a decir si alguien lo molesta y cómo actuar con él y con

las personas en la escuela. A veces el problema viene dentro del hogar”.

Recalcó que una vez que haya un diagnóstico, los tra-

bajadores sociales y las familias deben dar seguimiento médico y nutricional, además de fortalecer en ellos su autoestima y autocuidado.





ESCASA DONACIÓN DE ÓRGANOS EN MÉXICO

La donación de órganos está detenida en México. Y aunque en 1963 fue uno de los punteros con un programa de trasplantes, antes que Brasil, Costa Rica, Chile y Argentina, en la actualidad está rezagado, aseveró el director del Centro Estatal de Trasplantes de Guanajuato, Rodrigo López Falcony.

Informó que Argentina tiene entre 15 y 16 donadores por millón de habitantes, algo similar a Brasil; Costa Rica y Chile llega a los 14, y México apenas llega a 4.4 donadores por millón de habitantes.

Durante su ponencia “Situación actual de la donación de órganos en México y propuesta de modelo”, planteó que el sector salud ha impulsado la donación de órganos,

pero ha faltado toda la infraestructura, hospitales con licencia y médicos encargados del proceso.

“Para llevar a cabo un proceso de donación se requiere un médico con especialización, que se llaman médicos coordinadores de donación”, y que el hospital fomente la donación de órganos, pero también organice la logística y el proceso, a fin de que se tenga la mesa servida para quien quiera o pueda donar.

El maestro en trasplante renal dijo que esta tarea la debían realizar enfermeras, trabajadoras sociales y voluntarios y no como un procedimiento médico especializado, y gracias a eso en Guanajuato “hay una tasa de donación de 12 donadores por millón de habitante”.

LA DIETA MEXICANA

Tortillas, jitomate, chile, nopal, la dieta mesoamericana ancestral de los pueblos originarios es la mejor fórmula para que los mexicanos no padezcan de obesidad ni daños hepáticos. Sin embargo, con el paso de los años en este país se fueron modificando los hábitos y se consumen más productos americanizados y procesados o fritos, abandonando aquellas costumbres sanas de nuestros antepasados, indicó Sonia María Román Maldonado, del Servicio de Biología Molecular, en la charla “La dieta mexicana no hepatopatogénica para prevenir la obesidad y el daño hepático”.

“La medicina genómica

va a ver la interacción entre genes y el medio ambiente, y éste incluye la alimentación. Hasta el momento sabemos que la dieta hepatopatogénica, que es la dieta que consume un alto promedio de los Mexicanos que tiene obesidad, es alta en grasa con un alto contenido de grasas simples, un consumo de alimentos fritos, con alta azúcar, entonces esta dieta le va a hacer daño a la persona en un estadio ya avanzado de obesidad. Esa es la dieta hepatopatogénica”, señaló la académica del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

Expuso que el mexicano es un mestizo, tiene genes amerindios, tiene genes europeos y tiene genes africanos, y los

diferentes estudios que están haciendo en las diferentes variantes de las genéticas de las poblaciones del Occidente de México, vieron que el componente amerindio aún continúa siendo prevalente, por lo que no debemos alejarnos de nuestra ruta ancestral.

“Entonces esta dieta no hepatopatogénica es la que se basa en esa dieta amerindia que tiene muchos componentes ricos, bajos en grasa y ricos en fibra, para contraatacar el problema de obesidad que tenemos en la actualidad”.





¿QUÉ ES LA CIRUGÍA METABÓLICA?

¿Cuándo hablamos de cirugía metabólica de qué estamos hablando? Esa es la pregunta que se discutió durante la ponencia del mismo nombre, del doctor Héctor Romero Talamás, del Hospital Ángeles Chihuahua.

“La cirugía metabólica es un concepto que nació hace muchos años para referirnos a operaciones que generan cambios en algún sistema corporal y que en los últimos años se refiere específicamente a enfermedades asociadas con la obesidad. Este concepto de cirugía metabólica se ha ido simplificando con el tiempo y ahora cuando escuchamos esta palabra casi todos pensamos en diabetes, en hipertensión y en dislipidemias”.

En su charla se refirió a cuál es la definición acertada de cirugía metabólica, debido a que el tema ha

sido controversial durante muchos años, por lo cual se analizaron visiones que son ocasionalmente distintas entre liderazgos importantes dentro del ámbito de la cirugía bariátrica y metabólica, con el objetivo de dar una respuesta individualizada a esta pregunta.

También realizó una contextualización histórica de los pasos y escalones que han llevado a desarrollar este concepto que en los últimos diez años ha ganado terreno y se ha consolidado como disciplina aparte, e incluso independiente de la cirugía bariátrica.

“Es un proceso que nos ha llevado a desarrollar una nueva rama de la cirugía muy emparentada con la endocrinología clínica o la cardiología y que finalmente es la intervención que tiene más impacto sobre la morbilidad en pacientes obesos a largo plazo”, aseguró..

ACRETISMO PLACENTARIO, SIN MANEJO ADECUADO

En Latinoamérica no hay un centro médico de excelencia que atienda el acretismo placentario, una enfermedad que afecta a las mujeres embarazadas y que hace que la placenta se adhiera mucho al útero, afirmó el doctor Álvaro José Nieto-Calvache, médico de la Fundación Valle de Lili, en Colombia.

Durante su presentación explicó que este problema se presenta en mujeres que tuvieron una cesárea anterior y que además tienen la placenta previa, es decir que está atravesada por el canal de parto.

Lo ideal es que este problema sea detectado en la etapa prenatal mediante una ecografía para que la paciente pueda tener un manejo adecuado, ya que se considera un factor de alto riesgo, pues “cuando la placenta no puede ser desechada tras el parto, como es normal, hay que ha-

cer diversos procedimientos que pueden llevar a que se rompa la vejiga de la mujer o que ocurra un sangrado que puede poner en riesgo su vida”.

Además de ser una enfermedad poco común, los casos que se presentan se diagnostican hasta el momento del parto, por lo que el manejo no es el ideal y los trabajadores de salud no tienen los conocimientos o el hospital no tiene el material adecuado para atenderla adecuadamente con una cirugía.

“Como es un problema infrecuente lo ideal es que todas las pacientes sean derivadas a un mismo hospital para que los profesionales de ese hospital adquieran expertise en la atención de este problema, para crear los centros de excelencia que se especialicen en ello. Hasta donde yo sé, en Latinoamérica no hay ninguno”, aseguró.



GINECO -
OBSTETRICIA



MASA MUSCULAR CONTRA LOS INFARTOS

Una adecuada masa muscular puede ayudar a que una persona que sufrió algún tipo de accidente vascular se recupere más rápidamente, debido a que la estimulación de los músculos generan ciertas sustancias buenas para el cuerpo, dijo el doctor Erwin Chiquete Anaya, médico neurólogo del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición “Salvador Zubirán”.

Afirmó que entre la comunidad médica existe la creencia errónea de que una persona con obesidad y con mucho índice de grasa corporal puede sobrevivir más fácil a las enfermedades vasculares, problemas renales o infarto cerebral, cuando lo que en realidad ayuda es que el paciente haya desarrollado un buen índice de masa muscular, que se logra con ejercicio físico constante.

“La obesidad es un fac-

tor de riesgo para que una persona sufra un infarto, sin embargo, una persona que se infarta tiene mayor probabilidad de sobrevivir si tiene un índice de masa corporal alto, esto aparentemente es una paradoja, pero esto no existe como tal porque el índice de masa corporal, o masa magra, no incluye la grasa que tenga el cuerpo y, por lo tanto, no implica que deban tener sobrepeso”, explicó.

Por ello hay que fomentar que el paciente tenga esta masa muscular, que se genera mediante una práctica física constante y permite que el cuerpo esté más fuerte para soportar la recuperación de una enfermedad.

“El balance de músculo y grasa nos ayuda a resistir a muchas cosas, las sustancias del músculo que ayudan a conservar la vida están relacionadas con el funcionamiento del corazón y del cuerpo en general”, expreso. 🧠

BULLYING, ENTRE MÉDICOS RESIDENTES

El bullying está extendido entre grupos de pares de médicos residentes que estudian para una especialidad, con efectos psicológicos como ansiedad, estrés e ideas suicidas, además de fatiga crónica, afirmó Martín Acosta Fernández, director del Instituto de Investigación de Seguridad y Salud en el Trabajo, del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS), durante su ponencia “Bienestar y salud en la formación de médicos residentes”.

Entre las medidas que propuso para evitar el bullying está que en los hospitales se deje de considerar como natural este problema y facilitar los medios de denuncia anónima, ya que hay una naturalización de la violencia que se tiene que combatir. Incluso hay médicos residentes que

ven de manera normal estos comportamientos.

El autor del libro Determinaciones sociales del sistema de salud. Repercusiones y afectaciones en médicos residentes, resaltó además la necesidad de que los médicos residentes en situación de crisis o que estén próximos a la misma tengan un acompañamiento psicológico.

Una de las estrategias es tratar de cachar a los médicos residentes que presentan los casos en lo que desconocen. Más que valorar el conocimiento lo que se toma en cuenta es lo que no saben para infligirles algún castigo, como imposición de guardias extras.

“Además hay discriminación hacia los de primer año. Se niega que puedan saber, opinar o tener una idea distinta”. 🧠





OBESIDAD INFANTIL, PROBLEMA AÚN NO CONTROLADO

Según datos de las encuestas nacionales, en México el porcentaje de niños con obesidad es de alrededor de 33 por ciento y del 35 por ciento en adolescentes, cifras que desde el 2006 no se han modificado.

En Jalisco, la prevalencia es de 40 por ciento, de acuerdo a datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición del 2012, expresó el doctor Enrique Romero Velarde.

Las estrategias para combatir este problema no han funcionado del todo, ya que se han implementado algunas dirigidas a niños en etapa escolar, pero no han sido completamente exitosas explicó.

“Deberíamos iniciar la prevención mucho antes de que los niños entren a la escuela, con algunas medidas como la vigilancia del embarazo de

la madre, que no gane mucho peso, que se alimente bien y que el niño reciba pecho materno, cuestiones que son tan importantes como decirle al niño mayor que coma bien, que no consuma comida chatarra, que haga actividad física. Es mejor empezar desde temprano hablando de alimentación desalentando el consumo de estos productos”.

Precisó que otro punto que no ha sido muy bien evaluado es el programa de escuelas saludables para conocer qué tanto funciona y cuántas escuelas cumplen.

“También hay que tomar nuestra responsabilidad como sociedad de qué tanto cumplimos con lo que el gobierno nos está ofreciendo. La participación debe ser de todos.

Sería partidario de medidas de prevención integrales”.

LA PREVENCIÓN TAREA DE LOS SISTEMAS DE SALUD

Los problemas de obesidad y diabetes afectan a la población mundial. Tal es el caso de China, donde existen 110 millones de personas con diabetes, explicó Salomón Chertorivski Woldenberg.

El político y economista mexicano, integrante del Centro de Investigación y Docencia Económica (CIDE), dijo que en la actualidad la ingesta de alimentos de mujeres y hombres trae muchas más calorías y la actividad física disminuyó, pero es ingenuo pensar que este fenómeno se dio porque

comemos más y nos movemos menos, ya que también existe una carga genética proveniente desde los inicios de la humanidad.

Recordó que a partir de los años 90, con la entrada de refrescos en presentaciones de tres litros empieza una ingesta calórica excesiva, que además es barata, y cuando se tienen al alcance calorías baratas que dan un poco de energía y te saben bien empieza una súper ingesta, y hoy casi 25 por ciento de todas las calorías que consumen las familias más pobres del país provienen del refresco.

“La obesidad se contagia, una persona que tiene un hermano mayor que es obeso y del mismo sexo, tiene más del doble de probabilidades de ser obeso”.

“¿Qué hacer?: preven-

ción; y yo sé que es una obviedad, pero los sistemas de salud no sólo en México, sino en el mundo, se construyeron para curar, hoy en día los sistemas de salud tienen que virar a sistemas preventivos y no curativos”.



HACIA LA DETECCIÓN OPORTUNA DE CÁNCER




Según datos de la Organización Mundial de la Salud, en 2015 se registraron casi nueve millones de defunciones por cáncer, una cifra impactante, a decir del doctor Gerardo Mauricio Figueroa, del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde.

Una detección oportuna de incrementa la posibilidad de la curación, enfatiza.

“En el caso de las mujeres el cáncer de mama es algo que nos preocupa, que tenemos que prevenir y sabemos que la única forma es el diagnóstico temprano. En el primer mundo un diagnóstico temprano da porcentaje de supervivencia de 90 por ciento, nos da tristeza que en nuestra sociedad muchas veces atendemos pacientes en estadio cuatro, donde el porcentaje de curación es menor del 10 por ciento”.

Es por ello que buscan informar a la población sobre la importancia de la detección oportuna de los diferentes tipos de cáncer y destacó los avances tecnológicos que existen en esta materia.

“Con toda la imagen seccional en tomografía, en resonancia magnética, en la modalidad más nueva que es el PET CT, la imagen molecular, que ligado a la inteligencia artificial y a la genética vamos a tener en un futuro próximo capacidad de detectar el cáncer de una forma muy temprana como nunca lo hubiéramos imaginado y lograr la mayor curación de todos los cánceres”.

Lamentó que en México y América Latina falte conocimiento en materia de prevención y señaló que eso sólo se puede revertir con educación. 

CIMeT

CENTRO DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y MEDICINA TRASLACIONAL



“La Investigación Clínica-Farmacéutica Dedicada a la Salud”



El CIMeT se creó como una empresa científica (*Spin-Off*) en una Institución Pública, el Hospital Civil de Guadalajara « hospital escuela de la Universidad de Guadalajara » para impulsar el emprendimiento científico con valor comercial a través del desarrollo de estudios clínico-farmacéuticos de nuevos *Medicamentos, Biológicos, Biotecnológicos, Estudios de Bioequivalencia, Biocomparabilidad, Dispositivos Médicos, Nutraceuticos, Alimentos Funcionales y Suplementos Alimenticios.*



PREMIO
FRAY ANTONIO ALCALDE

GALARDÓN
AL "HUMANITARISMO
Y SERVICIO"

INSTITUCIÓN HOMENAJEADA

HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO GREGORIO MARAÑÓN

Por la trascendental misión que cumple como hospital público en el campo asistencial, el alto grado de especialización de sus profesionales e infraestructura tecnológica de vanguardia, su reconocida capacidad docente y de investigación en la formación de recursos humanos altamente calificados, y sus aportaciones al conocimiento científico básico y aplicado a la medicina, que le consolidan como un hospital del más elevado nivel tanto en España como en el plano internacional, con más de cuatrocientos años de historia en continua evolución acorde a las necesidades de sus pacientes.



POR SU HUMANITARISMO Y SERVICIO

PADRE ALEJANDRO SOLALINDE GUERRA



Por su entregada y loable labor como defensor de los derechos humanos de migrantes y víctimas, así como la trascendental misión que ha desarrollado como fundador y director del Albergue Hermanos en el Camino, Ixtepec, Oaxaca, México, que proporciona asistencia humanitaria e integral a migrantes de América Central y América del Sur, en su paso hacia los Estados Unidos.

POR SU HUMANITARISMO Y SERVICIO

MAESTRA ESTHER CISNEROS QUIRARTE

Por su noble espíritu filantrópico y alto compromiso social ante los grupos de alta vulnerabilidad, que han motivado una prolífica misión de beneficencia en el Hospital Civil de Guadalajara desde el año 2006 en que incursionó con Grupos Voluntarios del Antiguo Hospital Civil; posteriormente, el inicio de una noble labor a través del Programa de Navegación para Pacientes Oncológicos en 2010, a la que sumó en 2013 su gran compromiso como Representante del Voluntariado del Hospital Civil de Guadalajara, así como su generosa vocación al asumir en 2016 la Presidencia de la Fundación Voluntarias contra el Cáncer, A.C., responsabilidades a través de

las que ha impulsado obras y acciones de gran beneficio, como la Cena Gala Pasarela en apoyo a pacientes del Programa de Reconstrucción Mamaria; la construcción de 3 Comedores para Familiares de Pacientes en las dos unidades del HCG; contribución a la construcción del Área de Descanso para Acompañantes de Pacientes Hospitalizados del HCG; colaboración en la instalación y operación de la Ludoteca para pacientes pediátricos del Antiguo Hospital Civil "Fray Antonio Alcalde"; además de la continua realización de eventos de procuración de fondos y festivales para pacientes y familiares en fechas especiales, que, entre muchas otras, consolidan su loable labor altruista. 🌟



INSTITUCIÓN HOMENAJEADA

CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DE OCCIDENTE CIBO INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL



Por su trascendental misión y aportaciones del más alto nivel científico en el campo de la investigación en salud y biomedicina durante más de 40 años, su elevada productividad científica, su decidido apoyo asistencial y diagnóstico de alta complejidad a su población usuaria, y su prolífica labor en la formación de recursos humanos de excelencia en pregrado, especialidades, maestrías y doctorados, que ubican al CIBO como uno de los centros de investigación biomédica más reconocidos dentro y fuera del país. 🌟



PREMIO
JUAN LÓPEZ Y LÓPEZ


GALARDÓN
AL "MÉRITO ACADÉMICO"



JUAN ANTONIO
Flores Jiménez

Médico Cirujano y Partero por la Universidad de Guadalajara, cuenta con una especialidad en Medicina Interna por la misma Casa de Estudio y una subespecialización en Hematología Clínica por la Universidad Autónoma de Nuevo León, Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González, además de una posespecialización en Trasplantes en Hematología por la misma universidad.

"Me considero un orgulloso universitario. La UdeG se trata de una institución a la vanguardia que ha dado pie a que muchos profesionistas que como yo podamos llegar adonde hemos llegado y nuestra responsabilidad es devolverle a los estudiantes lo que en su momento los maestros nos dieron a nosotros".

En 2010 ingresó a trabajar en Hospital Civil y a la UdeG es maestro en el Centro Universitario de Tonalá. Cuenta con una maestría en Investigación Clínica y es miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel I. Obtuvo el premio del Congreso Nacional de Trasplantes de Medula Ósea y ha recibido reconocimientos como el primer lugar en trabajos de investigación epidemiológica. Cuenta con publicaciones a nivel nacional e internacional. Recientemente participó en el Congreso Mundial de Trasplantes, Houston Texas. 



JAIME GILBERTO
López Taylor


Más de cinco mil cirugías de corazón para personas de escasos recursos se han realizado gracias al programa que encabeza en el Antiguo Hospital Civil Fray Antonio Alcalde.

"Mi mayor satisfacción es haber sostenido este programa que fue iniciado por mi padre en 1994, quien murió en el año 2000. Por eso es una gran satisfacción haber sostenido este programa".

Egresó de la Facultad de Medicina de la UdeG en 1991. Se especializó en cirugía general en el IMSS Centro Médico de Occidente de 1992 a 1995 y, en ese mismo nosocomio, de 1995 a 1998 en cirugía de corazón. En 1998 regresó al Antiguo Hospital Civil Fray Antonio Alcalde al servicio de tórax y cardiovascular.

En 2004 y 2005 realizaron trasplantes de corazón en el mismo Hospital Civil, lo cual fue también una experiencia que lo ha marcado.

Desde el año 2008 es jefe de del programa Cirugía de Corazón de ese nosocomio.

"Entre los mayores honores que he recibido, he sido tres veces padrino de generación de la Facultad de Medicina. Es un nombramiento universitario pero ha sido de gran satisfacción porque es algo que forma mi profesión de académico en la UdeG. Esto viene de parte de los alumnos". 



GRISELDA
Escobedo Melendez

Es pediatra Infectóloga, adscrita al Servicio de Hemato-Oncología Pediátrica, del Hospital Civil de Guadalajara “Dr. Juan I. Menchaca”, e investigadora del Centro Universitario de Ciencias de la Salud.

Tiene tres satisfacciones y motivaciones: la más importante sus pacientes, después los estudiantes y aportan experiencia y resultados de trabajos de investigación en publicaciones.

Estudió medicina en 1996 y entró a la especialidad en Pediatría médica y luego a la especialidad en Infectología pediátrica. Luego de laborar en el Hospital Civil Fray Antonio Alcalde, en 2008 ingresó al doctorado en Ciencias en biología molecular en medicina y se graduó en 2012. Desde el el 2013 entró al Sistema Nacional de Investigadoras.

“Me dedico a atender infecciones a niños con cáncer o trasplantados,. El ayudar a los niños a sobrevivir y que puedan enfrentar la enfermedad con este equipo que los atendemos ha sido muy importante. Y mientras el hospital y la Universidad me sigan proporcionando el apoyo, seguiré adelante, con mi trabajo y mis productos buscando que impacten positivamente la atención de pacientes, tanto asistencial y formando personal que los atienda de la mejor posible”, concluyó. 🌐



TERESITA DE JESÚS
Villaseñor Cabrera

Es impulsora incansable de la neuropsicología en el Occidente de México y se ha convertido en un ícono de esta disciplina, formando hasta el momento a más de 100 especialistas en el posgrado que coordina en la Universidad de Guadalajara.

Cuenta con un doctorado en psiquiatría y psicología médica, por la Universidad Autónoma de Barcelona. Ingresó en 1990 a la UdeG, y de 2009 a la actualidad coordina la maestría de neuropsicología la cual en 2013 se incorporó al padrón de excelencia del Conacyt.

En el Hospital Civil es responsable de la coordinación de psicología y neuropsicología”.

Es coautora del libro *Neuropsicología clínica hospitalaria*, el primero de su tipo en español y autora de más de 40 artículos en revistas indexadas y nacionales y capítulos diversos en otros volúmenes.

Ha recibido el premio a la trayectoria profesional por la Universidad Autónoma de Barcelona y su tesis doctoral publicada y premiada con honores.

También fue galardonada con el Premio Julieta Heres Pulido que otorga la Asociación Mexicana de Neuropsicología. 🌐



PREMIO
ROBERTO MENDIOLA ORTA

GALARDÓN
AL "MÉRITO INSTITUCIONAL"



JOSÉ CARLOS
Chimán Calderón

Su vida ha girado siempre en torno a los niños. Desde hace más de tres décadas dedica su práctica médica al área de Pediatría y de Cirugía Pediátrica del Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde.

Desde su óptica los niños son los mejores pacientes pues no sólo contagian su alegría, sino también son los que se recuperan más rápidamente.

"Tienen una capacidad de recuperación sorprendente y con mucho gusto los atiendo y para cargarlos es más fácil, me gustan los niños, es una vocación, puedo pasar horas en el quirófano y soy feliz".

Chimán Calderón recibió el reconocimiento por su desempeño en la jornada acumulada, es decir su trabajo lo realiza únicamente los fines de semana, cuando otros descansan. Esto no ha sido

impedimento para que ponga todo su corazón en ayudar a la curación de un pequeño.

"Es distinto y más difícil porque somos menos personal hay mucho trabajo, tenemos que ser más productivos porque la demanda se junta más en sábados y domingos pero tenemos un excelente equipo, somos una familia los que laboramos en estas jornadas", expresó. 🌐



MARÍA MARKIN
Oregel Cuevas

Con esfuerzo y mucha dedicación, María Markin Oregel Cuevas ha logrado superarse y conseguir sus sueños. Miembro del Nuevo Hospital Civil Juan I. Menchaca desde 1990, ha pasado de ser enfermera general a desempeñarse como Jefa de Enfermeras de Quirófanos en ese nosocomio.

Desde que era joven supo que quería estudiar

esta carrera, pues siempre prevaleció su gusto por atender a otras personas, darles apoyo, atenderlos y aliviarlos en su dolor y sus necesidades afectivas.

Para ella ejercer la enfermería en este hospital ha sido una meta lograda que imaginó desde que era estudiante. "Para mí ha sido muy significativa, me ha dado todo, mi vida profesional completa desde que fui estudiante

hasta ahora que soy jefa", aseguró.

Estar en el área de quirófanos ha sido una experiencia enriquecedora, ya que ha aprendido de todos los médicos con los que ha trabajado. "Siempre me gustó estar en quirófanos y se me cumplió. Recibir este reconocimiento da mucha satisfacción porque estar en este servicio ha sido muy bueno". 🌐



MARÍA DEL CARMEN

Robles Robles

Aunque quiso estudiar medicina, María del Carmen Robles Robles se inclinó por la carrera de enfermería por ser una de las áreas más nobles de la práctica médica. Desde el año 2000, cuando ingresó al Antiguo Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde en el área de guardería, no dejó de lado la esperanza de terminar y ejercer su profesión. Años más tarde pudo concretar ese anhelo.

“En las dos áreas me siento

muy satisfecha, siempre he dado lo mejor de mí en los servicios en los que estoy porque mi misión es servir a mis semejantes. En el área de enfermería me siento aún mejor por las personas que atendemos, tan vulnerables, y que ellos depositan toda su confianza en nosotros”.

Ahora se desempeña en la Central de Equipos y Esterilización del área de quirófanos del hospital, en el área del subalmacén, en donde ayuda a administrar las áreas quirúrgicas de alta

especialidad de ginecología y proctología. “Aunque no lo veo directamente con el paciente, yo sé que detrás de esa labor está mi esfuerzo”.

Para Robles Robles trabajar en el Hospital Civil es una experiencia de vida, pues ver la recuperación de los pacientes es una lección. “Somos el personal que más convivimos con ellos. Me ha dejado muchísimas satisfacciones, es un lugar hermoso donde se trabaja muy ameno y hay mucho compañerismo”.



CARLOS ALEJANDRO

Silva Maciel

El doctor Carlos Alejandro Silva Maciel es pediatra, profesión que realizó por muchos años. Nunca pensó que su carrera y su trabajo en el Nuevo Hospital Civil Juan I. Menchaca lo llevarían por otros rumbos hasta desempeñarse como Coordinador general de planeación y desarrollo en el OPD Hospital Civil de Guadalajara.

“Uno entra a medicina con la intención de atender pacientes, y en los primeros años de mi ejercicio profesional –que estuve en el hospital haciendo

actividad asistencial en diferentes servicios– nunca me imaginé estar haciendo actividad administrativa”, afirma.

De su trabajo dependen los recursos y proyectos de inversión e infraestructura para las dos unidades del hospital civil, además de ser el enlace con otras dependencias estatales y federales para lograr mayor financiamiento destinado a los servicios que ofrecen los nosocomios. Realizar este trabajo ha sido un reto para el doctor, pues debe aportar su experiencia en

el ámbito médico para poder aplicarlo al sector administrativo.

“Siempre ha habido la controversia entre si la gente que administra la salud debe tener formación de ramas administrativas o formación médica, pero creo que más que entrar en conflicto lo que debe pasar es que se deben complementar. Los que hemos vivido la atención de un paciente podemos entender perfectamente las necesidades que tiene el personal operativo para realizar sus actividades cotidianas”, afirma.



RUBÉN

Preciado González

Él es uno de los engranajes fundamentales para la atención hospitalaria en el área administrativa del Nuevo Hospital Civil de Guadalajara Doctor Juan I. Menchaca, desde el 16 de agosto 1992.

Su trabajo, asegura, es de gran importancia y lo enorgullece, pues consiste en “recabar toda

la documentación para reembolsar lo que gastan los empleados en estudios, material para cirugía o medicamentos que no se encuentran en el hospital. Ellos los compran por su cuenta y aquí nos encargamos de que se haga el trámite para el reembolso, previamente autorizado por Dirección o Subdirección Médica”, comparte.

Reconoce la necesidad del área en la que labora para que exista un buen desempeño del área médica: “Aquí se contabiliza el presupuesto que el Gobierno del Estado y UdeG otorgan al hospital. A partir de ese presupuesto se hace una reserva para ese tipo de estudios o compra de medicamentos que son subrogados. Se compra por fuera pero ese dinero se reserva de un presupuesto”.

CIMeT

CENTRO DE INVESTIGACIÓN CLÍNICA Y MEDICINA TRASLACIONAL



“La Investigación Clínica-Farmacéutica Dedicada a la Salud”



El CIMeT se creó como una empresa científica (*Spin-Off*) en una Institución Pública, el Hospital Civil de Guadalajara « hospital escuela de la Universidad de Guadalajara » para impulsar el emprendimiento científico con valor comercial a través del desarrollo de estudios clínico-farmacéuticos de nuevos *Medicamentos, Biológicos, Biotecnológicos, Estudios de Bioequivalencia, Biocomparabilidad, Dispositivos Médicos, Nutracéuticos, Alimentos Funcionales y Suplementos Alimenticios.*

VII CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA

NIÑO OBESO, ADULTO ENFERMO



En el continente Americano la mitad de la población de todos los países está afectada por el sobrepeso, afirmó la maestra Marina Francés Pinilla, académica de la Universidad de Zaragoza, España.

Durante su ponencia “Niño obeso, adulto enfermo”, que impartió dentro del marco del VIII Congreso Internacional de Enfermería (CIENF), la ponente especificó que en México el 64 por ciento de los habitantes tiene sobrepeso.

En América Latina y el Caribe los patrones alimentarios han cambiado, ya que las personas suelen trasladarse a zonas urbanas, hay también un aumento de ingresos, una integración en los mercados europeos, y en consecuencia la gente tiene mayor acceso a alimentos procesados y se abandona la comida tradicional, que es más saludable.

Explicó que niños que tienen un padre o una madre obesos, tienen cuatro veces más posibilidad de ser obesos y si los dos progenitores son obesos, el riesgo es de ocho y agregó que influye el factor genético y las costumbres familiares, las cuales pueden incluir el consumo de alimentos altos en carbohidratos y grasas, porciones mayores de comida y poca ejercitación física.

Destacó que tiene que haber un equilibrio entre el ejercicio y consumo de alimentos. Si se ingiere más energía de la que es gastada con actividad física, se almacena en forma de grasa en el tejido adiposo.

Añadió que la lactancia materna es un

factor protector de la obesidad. Por ello es importante la promoción de esta práctica entre la población.

Las mujeres embarazadas, por otro lado, deben cuidar su alimentación, ya que el exceso de comida puede condicionar que el niño sea obeso, o puede haber desnutrición en la mujer, y eso repercutir en el bebé, ya que el infante desnutrido corre el riesgo de ser obeso.

No ayuda el marketing y la publicidad para abatir el problema de la obesidad entre la población, ya que se bombardea a la gente con imágenes de alimentos y bebidas azucaradas.

Por otro lado, las raciones de comida rápida cada vez son más grandes, entonces las hamburguesas que antes aportaban doscientas calorías ahora tienen alrededor de trescientas; las proporciones de papas fritas han triplicado el aporte calórico; los refrescos son de mayor tamaño, y en el cine, las palomitas pueden tener mil seiscientos calorías, es decir las que consume un niño de diez años en un día.

La obesidad acarrea complicaciones médicas y psicológicas. Entre las primeras se encuentran la afectación a todos los órganos, como el corazón, páncreas, puede haber alteraciones ginecológicas y en niños son frecuentes las deformaciones articulares.

Las segundas incluyen una actitud retraída en los niños, pueden éstos desarrollar una imagen negativa de sí mismos, tender hacia el aislamiento y una baja autoestima. 🧠

LAS ESCUELAS Y LA COMIDA CHATARRA

Jalisco necesita un gran movimiento social, impulsado por los ciudadanos, para aplicar una legislación radical con el fin de que los niños no tengan acceso a comida chatarra en las escuelas, afirmó la diputada local Mara Robles Villaseñor, presidenta de la Comisión de Educación, Cultura y Deporte en el Congreso del Estado, en el del Simposio de Medios de Comunicación y Salud.

“Nosotros podemos luchar por comer alimentos nutritivos, ya que la comida chatarra es un dardo al corazón del cerebro de los niños y estamos arruinando su capacidad de aprender”, expresó.

La diputada Mara Robles fue ponente en el panel “La prevención y combate a la obesidad en México, uno de los más grandes desafíos en salud pública”.

Externó la importancia de lograr que personas que están involucradas con la toma de decisiones tengan compromiso y convicción en relación a las medidas que hay que tomar en torno a la comida chatarra.

En su intervención, el director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud, del Instituto Nacional de Salud Pública, Simón Barquera Cervera, se manifestó en contra de que empresas como algunas refresqueras organicen torneos de fútbol y a favor de promover entre los niños la hidratación con agua.

Destacó que hay combatir el sedentarismo y propiciar estilos de vida saludables y añadió la importancia de actividades físicas fuera de las es-

cuelas. Por su parte, el director de la organización El Poder del Consumidor, Alejandro Calvillo se declaró a favor de una revalorización de los alimentos como el frijol, cuyo consumo ha disminuido, cuando es uno de los alimentos más nutritivos, y resaltó la importancia de un sistema alimentario que incluya comidas saludables con un bajo consumo de carne.

Señaló como adecuado el que los niños aprendan a cocinar los alimentos del país, como sucede en Francia o Japón, y calificó como negativo que haya visitas de los niños a empresas las refresqueras. “Mejor que visiten huertos para alfabetizarlos alimentariamente”, añadió.

Exaltó a la cocina mexicana como una de las mejores del mundo y con gran variedad de alimentos. Para hacer tortillas, pueden utilizarse maíces criollos muy nutritivos, que no consume el grueso de la población porque no los ofrece el mercado.

Lamentó que muchos niños mexicanos estén desayunando productos como Kelloggs, que sólo es harina refinada con azúcar o Choco Krispis, que tiene cuatro colorantes artificiales. Mejores opciones podrían ser la avena, que es mucho más barata o el amaranto, “pero ya nos acostumbramos a consumir” esos productos.

“La información alimentaria que en muchas ocasiones tenemos es la publicidad, y se nos difunde la idea de que, por ejemplo, el Danonino hacen crecer a los niños grandes y fuertes”.





RESIDENTES ACEPTAN EL DESAFÍO DEL FRAILE

Los conocimientos y destreza de médicos residentes fueron una vez más puestos a prueba en el Desafío del Fraile, un concurso en torno a los saberes de los participantes en las áreas de cirugía general, medicina interna, pediatría, anestesiología, ginecología y obstetricia, además de historia y cultura de la medicina, informó el doctor Ricardo Gonzalo Sánchez Mendoza, coordinador del concurso.

Fueron treinta y seis participantes en total, distribuidos en seis equipos. Los concursantes fueron acompañados por un auditorio compuesto por mil doscientos asistentes, que implica un crecimiento, en comparación al año pasado, cuando asistieron casi ochocientas personas.

El primer lugar lo obtuvo el equipo del HCG Fray Antonio Alcalde; el segundo, Centro Médico Nacional de Occidente del IMSS y en tercero, el Hospital General de México. A cada uno de los integrantes ganaron como premio una iPad mini.

“En cada pregunta los equipos apostaron puntos. Los que sacaron el mayor número son los que tuvieron acceso para la gran final que fue entre tres equipos”, explicó el galeno.

Los residentes que no pasaron a la final del Desafío del Fraile participaron en la ronda de consolación, con preguntas sobre música, películas, videojuegos, deportes y caricatura o temas de animé.

El equipo ganador de la ronda de consolación, fue el equipo del Hospital Valentín Gómez Farías y los miembros fueron acredores a una unidad de USB de 64 gigas, por cabeza.

Los integrantes del jurado fueron 6 directores de enseñanza de los hospitales o sus representantes, más un representante del Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS) y otro de las Unidades de Servicios Médicos Municipales. Ellos tenían registradas las preguntas y las respuestas sustentadas bibliográficamente, y cuando hubo controversia fueron los encargados de determinar a quiénes se les adjudicaba los puntos.

El Desafío del Fraile se desarrolló el 21 de febrero, de las 15:30 horas a las 20:00 horas. 📍

CARTELES QUE FOMENTAN LA INVESTIGACIÓN MÉDICA

Como cada año, el XVIII Concurso de Trabajos Libres en Cartel, realizado del 21 al 23 de febrero, busca fortalecer el interés por la investigación entre los estudiantes de las áreas médicas.

Este año fueron recibidos 571 trabajos de alumnos de instituciones de Jalisco y 17 estados del país, explicó el doctor Román Acorns, coordinador del concurso.

“Una parte importante es que tenemos un comité de revisores conformado por 172 profesores, la mayoría con perfil de grado de doctor o que pertenece al Sistema Nacional de Investigadores, del Conacyt, que propicia una interacción muy fuerte con los participantes, la gran mayoría estudiantes de especialidades y posgrados”, dijo.

Los premios fueron una computadora Mac air para los primeros lugares y algunos otros incentivos.

Los carteles fueron expuestos en la zona de Expo médica del CIAM para que fueran observados tanto por los alumnos como por los participantes del congreso. 📍



RECONOCE H. AYUNTAMIENTO DE GUADALAJARA A PETER AGRE, PREMIO NOBEL DE QUÍMICA, COMO VISITANTE DISTINGUIDO

El H. Ayuntamiento de Guadalajara ofreció una cena de bienvenida a los profesores y conferencistas nacionales e internacionales participantes del XXI Congreso Internacional Avances en Medicina Hospital Civil de Guadalajara 2019.

El Palacio Municipal de Guadalajara fue el escenario de esta gran velada auspiciada por el alcalde, el licenciado Ismael del Toro Castro, quien entregó el reconocimiento como Visitante Distinguido al Premio Nobel de Química 2003, doctor Peter Agre.

Por su parte el doctor Héctor Raúl Pérez Gómez, director general del Hospital Civil de Guadalajara, agradeció en nombre del Comité Organizador del XXI CIAM y de los presentes, al presidente municipal de este H. Ayuntamiento por la excelsa anfitrionía y recepción para con los visitantes distinguidos de este encuentro académico.

Pérez Gómez hizo entrega de un sentido reconocimiento a Del Toro Castro por su hospitalidad, muestra fiel de la cercanía que el gobierno tapatío mantiene con la Benemérita Institución.

El programa cultural y artístico estuvo a cargo del tenor Alejandro del Ángel, quien acompañado del Mariachi Ciudad Guadalajara, hicieron el deleite musical de la noche. 🎵

LA EXPO MÉDICA ESPACIO DE VANGUARDIA

La Expo Médica se constituye como una de las mejores del país por su magnitud. El organizador de este espacio, doctor Raúl Vicente Flores, explicó que hay expos en la Ciudad de México y en Monterrey, Nuevo León, pero en tamaño, calidad de diseños y cantidad de expositores no se comparan con la realizada por el Hospital Civil de Guadalajara (HCG).

En Expo Médica participaron más de 80 expositores, en una superficie de alrededor de 10 mil metros cuadrados.

El objetivo de este foro fue que los profesionales del sector salud conocieran los avances tecnológicos de vanguardia para la atención de los pacientes, en especial de los más vulnerables.

“También recordemos algo que es muy importante: somos un hospital escuela, formamos personal de la salud, entonces, llevamos a cabo la organización de este espacio con la finalidad de acercar los estudiantes a las diferentes opciones que se tienen en el mercado”, indicó Vicente Flores, quien es coordinador general de Adquisiciones y Suministros del HCG.

Algunas de las novedades presentadas fueron equipo médico, de curación, medicamentos y material de limpieza. 🏥





CIAM XX
CONGRESO INTERNACIONAL
AVANCES EN MEDICINA
HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA



VIII CIENF
HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA
CONGRESO INTERNACIONAL DE ENFERMERIA

DIRECTORIO

Mtro. Itzcóatl Tonatiuh Bravo Padilla
RECTOR GENERAL UNIVERSIDAD DE
GUADALAJARA

Dr. Héctor Raúl Pérez Gómez
DIRECTOR GENERAL O.P.D HOSPITAL CIVIL
DE GUADALAJARA

Dr. Francisco Martín Preciado Figueroa
DIRECTOR NUEVO HOSPITAL CIVIL DE
GUADALAJARA "DR. JUAN I. MENCHACA"

Dr. Benjamín Becerra Rodríguez
DIRECTOR ANTIGUO HOSPITAL CIVIL
DE GUADALAJARA "FRAY ANTONIO
ALCALDE"

Emmo. Sr. Cardenal José Francisco Robles Ortega
PRESIDENTE HONORARIO

Dr. Rodolfo Ariel Miranda Altamirano
PRESIDENTE EJECUTIVO

Dr. Benjamín Gálvez Gálvez
Dr. Roberto Carlos González López
COORDINACIÓN DE LOGÍSTICA GENERAL

Dra. Teresa de Jesús Chávez Velarde
VICEPRESIDENTA EJECUTIVA

Dra. Martha Elena del Carmen Cortés Álvarez
SECRETARIA EJECUTIVA

Dr. Jesús Díaz Ávila
TESORERO

Mtra. Verónica Godoy García
ASISTENTE EJECUTIVA

Dr. Raúl Vicente Flores
Lic. Nidia Izebel González Castro
COORDINACIÓN DE LA EXPO-MÉDICA

CD. Juan Antonio Huerta Martínez
Dr. Ricardo Alejandro Corona Alfaro
Dr. Ignacio Domínguez Salcido
MGSS. Ramiro Sergio Larios
C. Katherine Elizabeth Ocampo Linares
C. Roberto Mares Pais
COORDINACIÓN GENERAL EJECUTIVA

M.S.F. Víctor Manuel Ramírez Anguiano
Dr. José Antonio Mora Huerta
Dr. Enrique Romero Velarde
COORDINACIÓN GENERAL ACADÉMICA

Dr. José de Jesús Godoy Castillón
COORDINACIÓN GENERAL DE
PROTOCOLO

Dr. Miguel Ángel Zambrano Velarde
Dr. Horacio Radillo Morales
Dr. Luis Alberto Ibarra Verdugo
Dr. José Martín Gómez Lara
Dr. Carlos René López Lizárraga
Dr. Gabriel Arturo Ramos López
Dr. Luis Gustavo Orozco Alatorre
Dr. Sergio Fajardo Dueñas
Dr. Héctor Morales Villaruel
Dr. Miguel Ángel Buenrostro Ahued
Dr. Jaime Gilberto López Taylor
COMITÉ CIENTÍFICO

Dr. Dante Daniel Hernández Colín
Dr. Gerardo León Garnica
COORDINACIÓN DE INVESTIGACIÓN

MGSS. María de Lourdes Saavedra Rodríguez
Dr. Héctor Montes Muñoz
COORDINACIÓN GENERAL DE MÓDULOS

Dr. Moisés Quiles Corona
COORDINACIÓN GENERAL DE FOROS

Dra. Cecilia del Carmen González Rosales
COORDINACIÓN GENERAL ACADÉMICO
DEL FORO DE LOS NIÑOS

Mtra. Verónica Godoy García
COORDINACIÓN FORO DE COOPERACIÓN
INTERNACIONAL

Dr. César Contreras Gómez
COORDINACIÓN GENERAL ACADÉMICO
DE CURSOS PRE Y TRANS CONGRESO

Dr. José David Medina Preciado
Dr. José Enrique Cabrales Vázquez
COORDINACIÓN DE POSGRADO

Dr. Salvador Kasúo Nishimura Torres
Dr. Antonio Velarde Ruiz Velasco
COORDINACIÓN DE PRE GRADO

Dr. Carlos Alejandro Silva Maciel
Mtra. Beatriz Gutiérrez Moreno
Dr. Ricardo Scherman Reus
COMITÉ PARA LA EVALUACIÓN
DE LA CALIDAD

Mtro. Francisco Gerardo Cuéllar Hernández
Ing. Ricardo Saúl Torres Rodríguez
Arq. Joaquín E. Aguirre Hermsillo
Mtro. Roberto Carlos Topete Santoyo
Lic. Aida Nayeli Bautista Morales
Ing. Marko Antonio Hidalgo Romero
Ing. Mario Jiménez Rodríguez
COORDINACIÓN GENERAL
DE INFORMÁTICA

Dra. Blanca Alicia Barragán Guzmán
Dra. Brenda Leticia González Mariscal
Lic. Enf. María Teresa Calderón Acosta
Lic. Ma. Teresa Escamilla Ramírez
COORDINACIÓN GENERAL
DE INSCRIPCIONES

L.C.C. Claudia Lucía Fonseca Segovia
COORDINACIÓN DE COMUNICACIÓN
SOCIAL

Lic. Lynda Georgina Mendoza Camacho
COORDINACIÓN DE RELACIONES
PÚBLICAS

Dr. Ricardo Gonzalo Sánchez Mendoza
COORDINACIÓN DE CONCURSO DE
CONOCIMIENTOS "DESAFÍO DEL FRAILE"

Dr. Jorge Román Corona Rivera
COORDINACIÓN DE CONCURSO DE
INVESTIGACIÓN "TRABAJOS LIBRES EN
CARTEL"

L.C.C. Claudia Lucía Fonseca Segovia
COORDINACIÓN DE SIMPOSIO MEDIOS DE
COMUNICACIÓN

Mtra. Rosa Gabriela González Anzures
COORDINACIÓN DE SIMPOSIO DE
DONACIÓN Y TRASPLANTES

MÓDULOS

ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD: Dr. Juan Ricardo López Y Taylor, Dra. Edna Elvira Jáuregui Ulloa, Lic. Josefina Zumaya Bautista / ANESTESIOLOGÍA: Dr. Alejandro Villaruel Cruz, Dra. Ma. de Jesús Castellanos Acuña / CIRUGÍA: Dr. Carlos René López Lizárraga, Dr. Saúl Ocampo González / DERECHO Y SALUD: Mtra. Violeta Yazmín Sandoval Cortés, Lic. Omar Felipe Figueroa Rosales / EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN EN SALUD: Mtro. Víctor Manuel Ramírez Anguiano, Dr. Pedro Emiliano Farfán Flores / GENÉTICA Y MEDICINA GENÓMICA: Dr. en C. Alfredo Corona Rivera, Dr. en C. Arturo Panduro Cerda / GESTIÓN DE LA CALIDAD: Mtra. Beatriz Gutiérrez Moreno, Dr. Ricardo Scherman Reus, Dr. Carlos A. Silva Maciel, Mtra. Andriette Estephania Gálvez Acosta / GINECO-OBSTETRICIA: Dr. Sergio Fajardo Dueñas, Dr. Francisco Alfaro Baeza / IMAGENOLOGÍA: Dr. Julio César Bustos Gómez, Dr. Gerardo Mauricio Figueroa Sánchez / MEDICINA CRÍTICA: Dr. Gustavo Contreras Zúñiga, Dr. Daniel Rodríguez González, Dr. Rafael Camacho Cortés / MEDICINA INTERNA: Dr. Gabriel Arturo Ramos López, Dr. Eduardo Rodríguez Noriega / NEUROCIENCIAS: Dr. Héctor Velázquez Santana, Dr. Leonardo Aguirre Portillo / NUTRICIÓN: Dr. Edgar Manuel Vásquez Garibay, Dra. Katja Stein / ODONTOLOGÍA Y CIRUGÍA MÁXILOFACIAL: CMF. Luz Patricia Eugenia Santibáñez Escobar, CD. Sonny Flores Navarro, CD. César Rafael Sahagún Belloso / PATOLOGÍA CLÍNICA: MCP. Gustavo Rodolfo Rodríguez González, Dr. Ramón Sigala Arellano / PEDIATRÍA: Dr. Luis Gustavo Orozco Alatorre, Dr. Luis Javier Robles Arellano, Dra. Marcela Guadalupe Garay Cortés, Dr. Horacio Padilla Muñoz, Dr. Alberto Campos Sierra / MEDICINA DE REHABILITACIÓN: Dr. José de Jesús González Jaime / SALUD MENTAL: Mtro. Andrés Palomera Chávez, Psic. Rebeca Valdez López / TRABAJO SOCIAL: Lic. T.S. María Guadalupe García Villagrán, Lic. T.S. María Teresa Rodríguez Gutiérrez.

VII CONGRESO INTERNACIONAL DE
ENFERMERÍA 2018
"LA EXCELENCIA DEL CUIDADO, UN
DERECHO UNIVERSAL"

COMITÉ EJECUTIVO

COORDINACIÓN GENERAL

MIME Gema Araceli Ángel Rodríguez
PRESIDENTE EJECUTIVO

Lic. en Enfermería. Sor Estela Primero Hernández
VICEPRESIDENTE

Lic. en Enfermería. Ma. Jesús Cajero Magallanes
SECRETARIA

Lic. en Enfermería. María Teresa Calderón Acosta
SECRETARIA

Lic. en Enfermería. María Coronado de León
Lic. en Enfermería. Yolanda Peña Macías
Lic. en Enfermería. Silvia Eugenia Alarcón Acosta
Lic. en Enfermería. Silvia Morales Nila
Lic. en Enfermería. María de Jesús Guzmán Romero
COMITÉ CIENTÍFICO

Lic. en Enfermería. Claudia Ethel Cedillo Esparza
Enf. Esp. Carmen Julia Inda Romero
Enf. Ma. Trinidad Ortiz Vázquez
COMITÉ DE PRENSA Y DIFUSIÓN

Lic. en Enfermería. Ilda Elizabeth Servín Núñez
Lic. en Enfermería. Elisa González Rivera
Enf. Beatriz Martínez Solorio
Lic. en Enfermería. Hilda Aurora González Lomeli
Enf. Araceli Cardona García
Enf. Ana Rosa Celaya Domínguez
COMITÉ DE INSCRIPCIONES

Lic. en Enfermería. María Lucía López
Lic. en Enfermería. Laura Fernández Romero
Lic. en Enfermería. Esmeralda Quezada Medina
COMITÉ DE RECEPCIÓN

Lic. en Enfermería. Martín Morales Reyes
Lic. en Enfermería. Lidia Margarita Casillas Huerta
Lic. en Enfermería. Cynthia Zavala Zaragoza
Lic. en Enfermería. Israel Escobedo Martínez
Lic. en Enfermería. Carmen Cecilia Ruelas Landeros
Lic. en Enfermería. Ricardo Martín Camacho Ruelas
COMITÉ DE LOGISTICA

Lic. en Enfermería. Norma Argimida Aguiar
Hernández
Lic. en Enfermería. Imelda Arteaga Pajarito
COMITÉ GESTIÓN DE RECURSOS

Lic. en Enfermería. Adriana del Rincón García Torres
Lic. en Enfermería. Luis Anaya Quintero
COMITÉ DE INVESTIGACION

LA GACETA DE LA UNIVERSIDAD DE GUADALAJARA

Rector General: Mtro. Itzcóatl Tonatiuh Bravo Padilla / Vicerrector Ejecutivo: Dr. Miguel Ángel Navarro Navarro/ Secretario General: Mtro. José Alfredo Peña Ramos/ Coordinador General de Comunicación Social: Dr. Everardo Partida Granados / Coordinador de la Gaceta de la Universidad de Guadalajara - Revista Avances Hospital Civil de Guadalajara: José Luis Ulloa Luna / Editor: Alberto Spiller/ Reporteros: Laura Sepulveda, Luis Eduardo Carrillo, Dania Palacios, Julio Ríos, Mariana González, Martha Eva Loera, Iván Serrano Jauregui / Edición fotografía: Aryana Benavides / Diseño de imagen edición Avances: Fabricio Pacheco Cruz / Diagramación: Miriam Mairena, Fabricio Pacheco / Corrección: Víctor Manuel Pazarán.

APOYO A PUBLICACIÓN AVANCES HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

LCC Claudia Lucía Fonseca Segovia, Lic. Ángel Ricardo López Argüelles, Lic. Karina Celeste Rivera Aguirre, Lic. Magaly Tril Zamora, LCC América Plascencia Cruz, Lic. Juan Vences González, LAV Jorge Octavio Íñiguez Vallejo, LMKT Leslie Carolina Lara Linares, QFB Marisol Sánchez Higareda, LCC Luz Alouette Loza Aguilera, LMKT Jorge Alberto Ríos González, Mtro. Luis Rodolfo Cruz Salazar, LAV Luis Fernando Gutiérrez de la Torre, Lic. Francisco Javier Flores Echivestre, Mónica Citlalli Haro Aranda, Carlos Guillermo Yanowsky Ortega.



HOSPITAL CIVIL DE GUADALAJARA

INSTITUCIÓN BENEMÉRITA DE JALISCO



OPD Hospital Civil de Guadalajara



@HospitalCivil



@hospitalcivilgdl



www.hcg.udg.mx